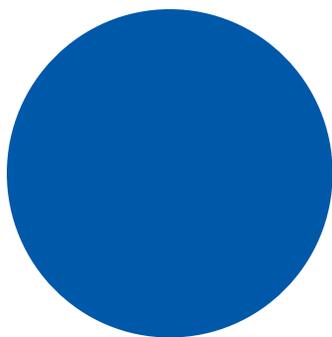


JRHYS
HORIZONS ET
PROFONDEURS
CONFÉRENCES
ET SÉMINAIRES
PROFESSIONNELS



19 + 20
SEPTEMBRE
2024
AQUATIS
LAUSANNE



11^{èmes}
JOURNÉES
ROMANDES
D'HYPNOSE
SUISSE

irhys
INSTITUT
ROMAND
D'HYPNOSE
SUISSE



L'Institut Romand d'Hypnose Suisse a le plaisir de vous présenter le programme de ses 11^e Journées Romandes d'Hypnose Suisse qui auront lieu pour la première fois à Aquatis, Lausanne.

Comme le suggère le titre de cette édition, Nous vous proposons un éventail de thèmes variés et différents, que vous alliez les chercher au plus profond de vous Ou en vous projetant vers l'horizon, qui est forcément pluriel.

Programme

Jeudi 19 septembre

8h15 – 9h Accueil
9h – 9h15 Ouverture par la directrice et le président,
 hommage à Mme Mella

9h15 – 10h15 **Conférence Dre Alessandra Duc Marwood**
Hypnose et famille, qui aide-t-on?

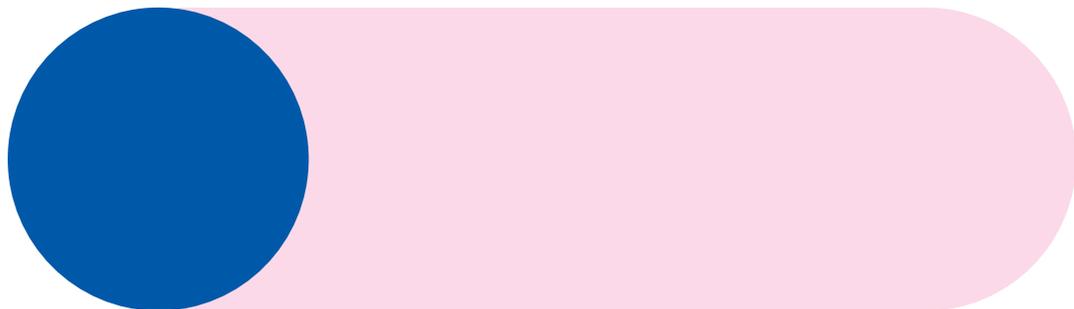
Hypnose individuelle ou de famille: Nicolas Bouvier a écrit «On part faire un voyage et bientôt c'est le voyage qui nous fait et nous défait». Après avoir longtemps pratiqué l'hypnose des enfants en présence d'un parent seul, et suite aux retours faits par les adultes, j'ai progressivement ouvert les séances aux autres membres de la famille. La réflexion autour de l'hypnose avec la ou en famille nous permettra d'aborder, sous l'angle des théories de l'attachement et du partage des émotions, l'utilité de passer de la transe individuelle à la transe partagée. Des exemples cliniques illustreront la réflexion théorique et permettront d'envisager la réalisation pratique de l'hypnose en famille.

Alessandra Duc Marwood est spécialiste en psychiatrie et psychothérapie de l'enfant et adolescent, thérapeute de famille, orientation systémique dans un service de prise en charge des familles à transactions violentes.

Publications

Langages métaphoriques dans la rencontre: en formation et en thérapie, Ed Eres, 2012.

Violences et traumatismes intrafamiliaux: comment cheminer entre rigueur et créativité, Ed Eres, 2020.



10h15 – 11h15 **Conférence du Prof. Pierre Castelnau
Pourquoi l'hypnose est-elle si efficace?**

Pierre Castelnau est professeur de pédiatrie à l'université de Tours depuis 2006. Spécialisé en neuropédiatrie, il dirige au CHU Tours le service de Neuropédiatrie et Handicaps de l'Hôpital d'Enfants (Clocheville) composé d'une unité de neuropédiatrie et d'une unité de soins de suite et de réadaptation (SSR) pédiatrique. L'équipe de neuropédiatrie de Tours est impliquée dans 10 Centres de Compétences Maladies Rares (CCMR) et coordonne 4 d'entre eux. Ce Service, qui couvre tous les champs de la neuropédiatrie (Epilepsie, Myopathies, Inflammation, Neurodéveloppement, Mouvements anormaux, Neurogénétique, etc...), est également Centre de Référence pour les Troubles du Langage et des Apprentissages (CRTL).

Fortement impliqué dans l'enseignement et la pédagogie depuis 2002 au sein de la Faculté de Médecine de Tours, il a été coordonnateur de diverses commissions pédagogiques et membre du conseil de Faculté de 2004 à 2012. Il est aujourd'hui coordonnateur du certificat intégré de Pédiatrie et responsable pédagogique du DU d'hypnose médicale de la faculté de Tours.

11h15 – 11h45 *Pause*

11h45 – 13h15 **Ateliers 1^{ère} partie**

13h15 – 14h15 *Repas*

14h15 – 16h **Ateliers 2^e partie**

16h – 16h30 *Pause*

16h30 – 17h15 **Concert** – Le trio d'anches « Ebano »¹

¹ *Le trio d'anches «Ebano» est né d'une passion commune pour la musique de chambre de trois jeunes musiciens qui se sont rencontrés à la Haute École de Musique de Lausanne. Ils explorent un large éventail de styles musicaux, allant du classique au contemporain.*

Ateliers

Jeudi 19 septembre

A **La Technique d'Activation de Conscience (TAC)
en dix points**

Jean Becchio propose une technique en dix points, qui permet d'aider toute personne présentant un symptôme d'inconfort. Les bases de cette technique sont l'approche d'hypnose ericksonienne classique du XXI^e siècle, simplifiée et enrichie de l'apport des nouveautés neuro-scientifiques du XXI^e siècle. Il présentera les publications TAC, proposera deux séances collectives et montrera des bandes vidéo d'intervention avec des patients. Un fil conducteur sera l'importance de la relation thérapeutique, thème de recherche sur lequel Jean Becchio travaille et aime discuter avec ses collègues.

Jean Becchio est médecin exerçant en soins palliatifs et psychiatrie. Il a créé l'Association Française d'Hypnose (AFHYP) en 1992 puis le Collège International de Thérapies d'Activation de Conscience (CITAC) en 2015. Il dirige le Diplôme Universitaire de Techniques d'Activation de Conscience (TAC) à l'université, Paris-Saclay. Il a publié Du nouveau dans l'hypnose, Les Techniques d'Activation de Conscience, Ed Odile Jacob, 2021.



B **Hypnose et mythologie grecque.
Un couplage parfois heureux en médecine
psychosomatique...**

Ce *workshop* portera sur l'apport et l'implémentation possible de la mythologie grecque dans la transe hypnotique, en particulier dans la prise en charge de certaines manifestations psycho-somatiques. Approfondissement des concepts du langage métaphorique ainsi que de la nature et de la fonction du mythe.

Inspiration auprès de nos figures tutélaires. Déambulation dans les pas de Freud, Jung et Roustang à travers découvertes, déconvenues et rancoeurs. Redécouvertes et appropriation de mythes « utilisables ». Indications et opportunités. Exercices pour enrichir sa pratique.

***Philip Tamarcaz** est spécialiste en immunologie-allergologie, installé en pratique privée à Genève. Début de la formation en hypnose en 2009, depuis pratique régulière. Enseignant et superviseur au sein de la formation SMSH shyps.*



C **Quatre méthodes pour le traitement
de la phobie**

La phobie est présente dans différents domaines de la médecine. Apprenez et utilisez 4 méthodes avérées de traitement de la phobie :

- Régression en âge
- Helping hands
- La technique des 4 carrés
- Création rapide d'une ressource

Ce séminaire comprend des démonstrations, des films et des exercices.

***Mike Schekter** est médecin en psychiatrie et psychothérapie FMH, travaille en cabinet privé. Début de l'hypnose en 1983 avec Deborah Ross, adepte de l'approche de E. Rossi. Spécialisé dans la régression en âge. Formé en EMDR. Formateur et superviseur en hypnose SMSH shyps IRHyS.*

***Martine Oswald** est psychologue, utilisant des outils comme l'hypnose médicale et l'EMDR lorsqu'elle travaillait en cabinet privé. En 1993-1994 elle se forme à l'Hypnose médicale à la Fondation Ling/SMSH, puis suit beaucoup d'enseignements complémentaires par D. Ross, M. Yapko, F. Roustang, G. Brousseau, O. Silverstein, S. Livnay, etc. Formatrice et superviseure en hypnose SMSH shyps IRHyS.*

D Hypnose et neuro-développement de l'enfant

L'atelier permettra de préciser les notions essentielles du neuro-développement pour comprendre certains troubles puis de proposer un protocole d'hypnose thérapeutique centré sur le renforcement de l'estime de soi. Que faire? Pourquoi, Quand et Comment? Un atelier résolument pratique pour permettre à de très nombreux jeunes de retrouver l'envie et prendre leur envol.

***Pierre Castelnau** est professeur de pédiatrie à l'université de Tours depuis 2006. Spécialisé en neuropédiatrie, il dirige au CHU Tours le service de Neuropédiatrie et Handicaps de l'Hôpital d'Enfants (Clocheville) composé d'une unité de neuropédiatrie et d'une unité de soins de suite et de réadaptation (SSR) pédiatrique.*

Fortement impliqué dans l'enseignement et la pédagogie depuis 2002 au sein de la Faculté de Médecine de Tours, il a été coordonnateur de diverses commissions pédagogiques et membre du conseil de Faculté de 2004 à 2012. Il est aujourd'hui coordonnateur du certificat intégré de Pédiatrie et responsable pédagogique du DU d'hypnose médicale de la faculté de Tours.

E Séminaire de supervision : et si l'inconscient groupal nous accompagnait ?

Ceci est une invitation à pouvoir bénéficier d'une supervision lors des Journées romandes d'hypnose. Supervision en petit groupe autour de situations d'hypnose variées. Pour l'AFC en hypnose médicale, 25 crédits de supervision sont demandés.

Grâce à l'aide de l'inconscient de groupe nous allons trouver de précieuses interventions hypnothérapeutiques. Un des points clés de la supervision est d'observer ce qui de nos thèmes personnels peut être intégré dans notre pratique.

***Anne Jullien** est spécialiste en psychiatrie et psychothérapeute en pratique privée à Lausanne. Elle pratique également la poésie photographique (photo de notre programme).*

Programme

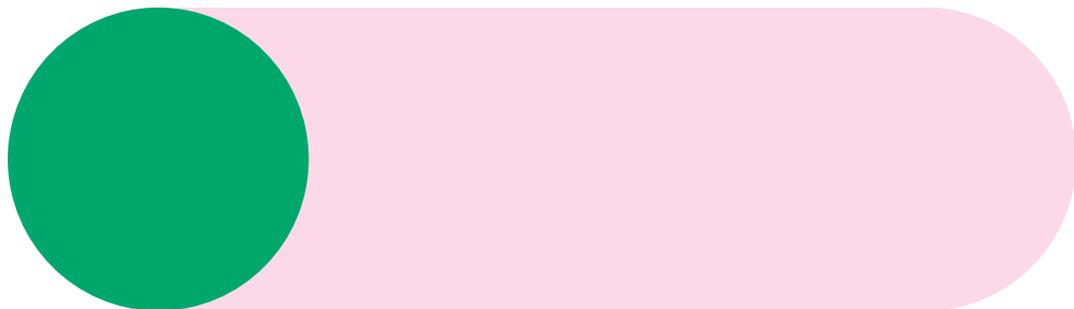
Vendredi 20 septembre

8h15 – 9h Accueil
9h – 9h15 Ouverture par la directrice et le président

9h15 – 10h15 **Conférence Mme Evelyne Josse**
La communication avec les défunts en hypnose

La communication induite avec les morts consiste à établir un contact entre endeuillé et défunt. Grâce à l'hypnose, le thérapeute crée un contexte propice à la rencontre. Quelles formes ces contacts peuvent-ils prendre? Quels sont les messages délivrés par les défunts? Le contact avec nos morts peut-il apaiser la souffrance d'un deuil? Quel potentiel de guérison peut-on attendre de telles manifestations? C'est à ces questions que nous allons tenter de répondre.

***Evelyne Josse** est psychologue clinicienne, psychothérapeute et psychotraumatologue, chargée de cours à l'Université de Lorraine à Metz (UL) et chargée de cours en formation continue à l'Université Libre de Bruxelles (ULB). Elle a fondé le premier certificat interuniversitaire européen en hypnose thérapeutique à l'ULB avec l'UL. Elle enseigne l'hypnose aux professionnels de la santé en Belgique et en France et donne des séminaires de spécialisation en EMDR. Depuis 25 ans, elle pratique la communication induite entre les endeuillés en souffrance et leurs défunts. Depuis 2016, elle enseigne sa méthode aux hypnothérapeutes et depuis 2023 aux praticiens en EMDR. Elle est l'auteur de nombreux articles et de plusieurs ouvrages sur l'hypnose, sur le traumatisme psychique et sur le deuil.*



10h15 – 11h15 **Conférence Prof. Chantal Berna Renella**
Hypnose hospitalière

Hypnose hospitalière: inséparable clinique et recherche. Depuis 2019, le CEMIC accompagne un grand nombre de développements d'hypnose hospitalière au CHUV, toujours souhaités par le terrain. Il s'agit là d'un travail extrêmement collaboratif et transversal, impliquant différents outils régulatoires et pédagogiques, et permettant une vraie intégration des pratiques dans les différents services. Afin de questionner leur impact et pertinence, beaucoup de ces développements ont fait l'objet de projets de recherche. Ainsi, des applications d'hypnose aux urgences, au bloc opératoire, en chirurgie digestive, en antalgie chronique, aux soins palliatifs et en médecine du sommeil seront présentées. Des études conclues seront discutées avec leurs implications pour la pratique.

***Chantal Berna Renella** dirige le Centre de médecine intégrative et complémentaire (CEMIC) du Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV) depuis 2019. Elle développe là l'intégration de l'hypnose et d'autres médecines complémentaires au sein d'un hôpital universitaire, tant sur le plan clinique, de la recherche et de l'enseignement. Interniste formée en médecine psychosomatique et antalgie, elle applique l'hypnose dans ses consultations avec des patients souffrant de douleurs chroniques ou de troubles fonctionnels.*

11h15 – 11h45 *Pause*
11h45 – 13h15 **Ateliers 1^{ère} partie**
13h15 – 14h15 *Repas*
14h15 – 16h **Ateliers 2^e partie**
16h – 16h30 *Pause*
16h30 – 16h45 **Clôture du séminaire
et perspectives**

Ateliers

Vendredi 20 septembre

F **Auto-activation énergétique**

Jean Becchio va faire pratiquer des exercices d'auto-activation que les participants pourront utiliser pour leur confort personnel et qu'ils pourront proposer à leurs patients. Le but de ces exercices est d'améliorer certaines compétences (créativité, gestes sportifs ou du quotidien, confiance en soi, utilisation des émotions, analgésie). Il utilisera comme fil conducteur de ce séminaire la notion de force « agentive ». Il donnera quelques clés d'utilisation de cette force qui est le principal moteur de notre équilibre et de notre santé.

***Jean Becchio** est médecin exerçant en soins palliatifs et psychiatrie. Il a créé l'Association Française d'Hypnose (AFHYP) en 1992 puis le Collège International de Thérapies d'Activation de Conscience (CITAC) en 2015. Il dirige le Diplôme Universitaire de Techniques d'Activation de Conscience (TAC) à l'université, Paris-Saclay. Il a publié Du nouveau dans l'hypnose, Les Techniques d'Activation de Conscience, Ed Odile Jacob, 2021.*



G

1 main, 2 mains, 2 mains et la tête : 3 inductions rapides

Cet atelier pratique propose de s'entraîner à 3 inductions rapides d'hypnose médicale : vidéo de démonstration, puis exercice par 2 selon guidelines.

1. Dissociation de la main, dialogue et initiation du changement, puis rencontre entre la main et le patient.
2. Fixation d'un point, ouverture/fermeture des yeux, détente du bras, et respiration.
3. Induction par focalisation d'un points lumineux et mouvements imposés aux mains et à la tête : surcharge en stimuli visuels et kinesthésiques.

Valérie Dormenval est médecin-dentiste SSO-SVMD indépendante à Mézières, dans la campagne vaudoise depuis 1998. Hypnothérapeute, enseignante, superviseuse SMSH. Dans sa pratique quotidienne de médecine dentaire, l'hypnose est totalement intégrée et se doit d'être immédiatement efficace, lors de soins urgents, lorsque le patient présente un niveau élevé d'anxiété, lié à une peur/phobie, ou lors de soins urgents chez un patient ne tolérant pas les injections. Dans ces situations, une induction rapidement efficace est essentielle.



H

BWRT® – BrainWorking Recursive Therapy®

Il s'agit d'un nouveau modèle de psychologie et de psychopathologie qui s'adapte parfaitement à la réflexion actuelle sur les neurosciences. Développé par Terence Watts, il est résolument axé sur les solutions et fondé sur des preuves, répondant ainsi aux exigences des thérapies modernes. L'inspiration originale de ce qui allait devenir BWRT est venue d'un article paru dans le magazine New Scientist en novembre 2011, sur les expériences de Benjamin Libet au début des années 1980. Les expériences ont semblé prouver que nous n'avons pas le libre arbitre tel que nous le concevons habituellement. Autrement dit, vous pouvez arrêter une action une fois qu'elle a commencé, mais vous n'avez aucun contrôle conscient sur l'impulsion qui a surgi en premier lieu. Les rapports sur les expériences de Libet ont suscité des hurlements d'indignation et de nombreuses tentatives ont été menées pour contester les résultats. Cependant, aucun d'entre eux n'a été entièrement couronné de succès et, à mesure que des techniques d'imagerie plus avancées sont devenues disponibles, il est devenu évident qu'il existait effectivement un « espace cognitif » dans lequel le cerveau commençait à créer une réponse avant d'en prendre conscience.

Anouk Magara est spécialiste en neurologie, elle a fait une attestation de formation complémentaire en médecine psycho-somatique et psycho-sociale ainsi qu'en hypnose médicale de la SMSH. Elle a fait une formation en « Somatic Experiencing » (SE, P. Levine)», « Integral Somatic Psychology » (ISP, Raja Selvam), ainsi qu'en thérapie des symboles, en thérapie individuelle et de couple (Wollschläger).



I L'hypnose spirituelle en thérapie

Le terme d'hypnose spirituelle renvoie souvent à des techniques de régression dans les vies antérieures ou entre deux vies, voire des techniques de communication avec les défunts. Cependant, l'appellation «hypnose spirituelle» constitue une grande catégorie où de nombreux types d'expériences peuvent être vécues selon différents objectifs. Les techniques hypnotiques utilisées en hypnose spirituelle vont chercher à favoriser un état de conscience en expansion afin de vivre des expériences dites spirituelles et d'accéder à des informations «en dehors» de ce qu'on appelle communément l'Ego ou le Moi. Ce type d'expérience permet aussi de se relier à plus grand que soi et de se connecter à une source de Sagesse dépassant le «petit Moi». Cela permet aussi de vivre des sentiments élevés tels que l'amour inconditionnel, la confiance en la Vie, et surtout de nous rapprocher d'une conscience intuitive reliée à des niveaux de sagesse et de savoir plus profonds que les ressources habituellement contactées en hypnose classique. Peu importe que l'expérience soit objectivement réelle ou historiquement vraie, ce qui compte est que l'expérience aide le sujet à avancer vers davantage de mieux-être, de sagesse et de liberté intérieure. Les croyances religieuses ou spirituelles de la personne accompagnée n'entrent pas forcément en jeu pour vivre ce type d'expérience. Cependant, si la dimension spirituelle du patient fait grandement partie de sa cartographie psychique, ces techniques lui permettront de donner une autre dimension à son parcours thérapeutique.



Lors de cet atelier, nous ferons une ou plusieurs expériences de connexion en expansion de conscience et discuterons de la place de la dimension spirituelle en thérapie. Nous aborderons les indications et contre-indications pour proposer ces techniques aux patients.

Virna Signorelli est psychologue psychothérapeute et hypnothérapeute. Elle pratique en cabinet privé à Genève depuis une vingtaine d'année. Elle s'est formée dans différents courants d'hypnose et pratique actuellement de préférence l'hypnose spirituelle appelée aussi transpersonnelle. Elle enseigne l'auto hypnose et d'autres techniques dans le domaine des états modifiés de conscience. Elle est aussi praticienne en EMDR et formatrice en thérapie IADC.

Valerie Skrivan est psychologue-psychothérapeute. Elle pratique en cabinet privé, à Lausanne et Genève, ainsi qu'au sein d'un hôpital et auprès de la Police Cantonale Vaudoise. Elle a suivi diverses formations en lien avec la psychotraumatologie, et est certifiée en psychologie d'urgence. Sa sensibilité à ce qui touche le monde de l'invisible l'a amené également à se former en Hypnose Ericksonienne Transpersonnelle. Elle est aussi praticienne en EMDR et formée à la thérapie IADC.



J **Tempus hypnosis**

Si vous avez parfois l'impression de **courir après** le temps... si vous avez envie de **prendre** le temps... si vous êtes curieux de plonger dans d'**autres temporalités** en hypnose... cet atelier est pour vous! En partant de la mythologie grecque, nous explorerons différents chemins que nous offre la transe pour nous réaligner avec nos rythmes intérieurs.

***Ariane Gonthier** est médecin de famille, formatrice et superviseure pour IRHyS, présidente de l'IMPPRo, chargée de cours à la Faculté de Biologie et Médecine de l'UNIL.*

***Matteo Coen** est médecin adjoint agrégé au service de médecine interne générale, HUG; membre facultaire de l'Unité de Développement et Recherche en Education Médicale (UDREM), Faculté de Médecine Université de Genève; formateur et superviseur pour la SMSH et l'IRHyS.*



K **Séminaire de supervision: Trouver avec la personne des solutions DANS ses problèmes**

Plutôt que de se focaliser sur ce qui ne va pas, sur les facteurs de risque, le thérapeute peut s'allier avec la personne malade pour construire une ou plusieurs solutions en cherchant les exceptions, le problème lui-même n'étant intéressant que dans la mesure où il stimule un discours, des intentions, des actions susceptibles d'aider le patient à développer ses propres solutions en s'appuyant sur ses ressources, sur ses facteurs salutaires.

Dans ce but, la supervision insiste sur l'importance du *pacing*, de la séquence association-dissociation-réassociation et de la désactivation du mental critique à la base de l'hypnose.

*Comme médecin généraliste FMH enthousiaste, **Laurent Schaller** a notamment exercé sa curiosité en chirurgie, en anesthésiologie et en psychiatrie ambulatoire. Il a travaillé dans différents cadres ambulatoires, a supervisé la consultation de la permanence Unisanté du Flon à Lausanne pendant 10 ans et, grâce à l'hypnose qu'il pratique depuis 1989, il continue d'apprendre à devenir patient... ce qui permet à ses patients de devenir leur propre médecin. Depuis peu, il apprend aussi son nouveau métier de grand-papa retraité, consultant et supervisant de manière ponctuelle.*

Informations générales



Tarifs et inscriptions

Suivre le lien ci-contre
via le code QR

www.irhys.ch

Comment s'y rendre

Aquatis Hôtel

Route de Berne 148
CH - 1010 Lausanne

aquatis-hotel.ch

info@aquatis-hotel.ch
+41 21 654 24 24



En train

Depuis la gare CFF de Lausanne, emprunter
le passage sous-voie et prendre le métro M2
(direction Croisettes) – arrêt Vennes.
Le trajet dure environ 10 minutes.

En voiture

Autoroute A9 – sortie n° 10 Lausanne-Vennes,
prendre la Route de Berne direction Moudon/Epalinges
puis suivre P+R Vennes (tourner à droite au 1^{er} feu).
Le stationnement au **parking intérieur** P+R Vennes
se règle directement à la caisse dans le parking.
Un **parking extérieur** est disponible et coûte
CHF 18.- par nuit. Prendre un ticket aux barrières
se trouvant à droite de l'entrée souterraine
du P+R Vennes.

IRHYS

INSTITUT ROMAND D'HYPNOSE SUISSE
Chemin des Lieugex 55b
CH – 1860 Aigle

Béatrice Gay

Directrice
+41 79 383 48 91
info@irhys.ch

Véronique Perrin

Administratrice
+41 79 644 42 39
veronique.perrin@irhys.ch