

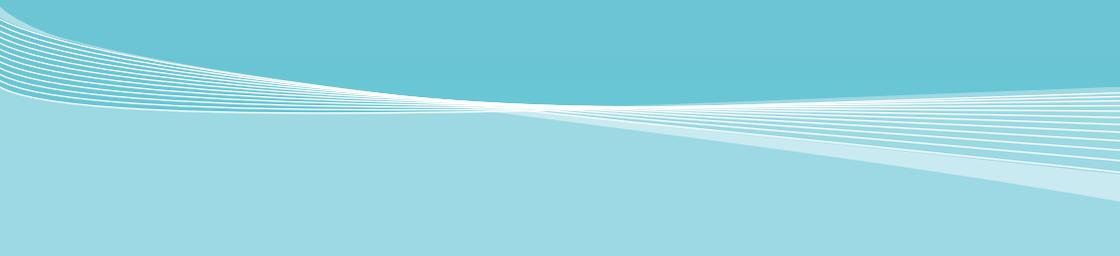
JRHYS

3^{èmes} journées romandes d'hypnose suisse
08 - 09 - 10 novembre 2007 /// Morat

La pratique de l'hypnose

Du patrimoine collectif aux pratiques singulières

conférences et séminaires / ateliers ouverts au public



Du 8 au 10 novembre 2007, l'Institut Romand d'Hypnose Suisse a le plaisir de vous accueillir aux 3^{èmes} journées romandes d'hypnose suisse qui se dérouleront à Morat. Elles seront organisées conjointement avec le 26^{ème} séminaire d'hypnose médicale de la Société Médicale Suisse d'Hypnose (SMSH).

Les deux premiers jours seront consacrés aux séminaires professionnels et le samedi sera ouvert au public désirant faire connaissance avec les techniques de l'auto-hypnose. Les professionnels de l'hypnose sont les bienvenus.

Pour la première fois, l'IRHyS va convier des professionnels non formés en hypnose à participer à un cours d'introduction en hypnose médicale et thérapeutique et un cours en techniques hypnotiques.

Nous nous réjouissons d'avance de votre participation!

Hébergement sur place

Informations sur le site internet des journées romandes d'hypnose suisse www.jrhys.ch

Centre Löwenberg - Morat

Arrêt CFF **Muntelier-Löwenberg**

http://mct.sbb.ch/mct/fr/ueber_uns/cl_centre-loewenberg.htm



JEUDI 08 NOVEMBRE - *journée professionnelle*

8h00-8h30 **Accueil**

8h30-8h45 **Allocution d'ouverture**

8h45-9h30 **Conférence**

- **Doute, hypnose et ... spiritualité.** *Dr Bertrand Piccard (Suisse)*

Dans un monde obnubilé par les certitudes et les chiffres, quelle valeur est encore accordée à l'inconnu, et que peut nous amener l'ouverture au doute? Cette conférence promet de n'apporter aucune réponse.

9h45-12h45 **Séminaires**

- **Contes et métaphores: voyages hypnotiques avec les enfants et adolescents.** *Dresse Alessandra Duc Marwood (Suisse)*

Nous explorerons comment les contes, les histoires ou les images amenés par nos jeunes patients nous permettent de trouver le chemin de leurs ressources lorsqu'on les déploie en état d'hypnose. Des exemples cliniques, des exercices permettront aux participants de se familiariser avec la richesse thérapeutique des métaphores amenées par les personnes qui consultent.

- **Le chemin vers le Nord profond: l'art de pister les métaphores des patients, de les accompagner jusqu'à ce point obscur où « quelque chose se passe», se transforme.** *Madame Marlyse Schweizer (Suisse)*

L'objectif de cet atelier pratique et théorique est d'observer et d'expérimenter la manière dont les images et les métaphores ont le pouvoir de transformer la réalité du patient via la transe hypnotique.

- **Hypnose, auto-hypnose et apprentissage de stratégies de gestion de la peur.** *Monsieur Nicolas Bonvin (Suisse)*

En prenant comme modèle les stratégies utilisées par les personnes expertes dans la gestion de leurs peurs, la personne craintive et phobique peut prendre le risque de les appliquer à des situations d'abord faciles, puis peu à peu plus difficiles, le but final étant qu'elle puisse se persuader que ces nouvelles stratégies sont plus sûres que celles qu'elle utilisait. L'apprentissage de ces techniques et stratégies dans des états de transes légères, en studio et dans les situations à risque, seule ou accompagnée, sont décrites, avec des exemples.

- **Douleurs chroniques et troubles anxieux: la réification du symptôme. Un outil hypnothérapeutique.** *Dr Claude Béguelin (Suisse) **

Que ce soit dans un contexte somatique ou psychothérapeutique, la technique de réification du symptôme permet d'établir une alliance thérapeutique avec des patients difficiles, souvent fixés dans la plainte et dans leur ambivalence face aux changements. Cet outil peut facilement être intégré dans différentes approches plus globales (somatiques, systémiques, psychodynamiques ou comportementales). Théorie, démonstrations et beaucoup d'exercices.

*Séminaire sur une journée complète (9h45-12h45 et 15h00-18h00) nécessitant au moins 4 jours de formation de base.

12h45-14h00 **Repas**

14h00-14h45 **Conférence**

- **L'hypnodrame selon Moreno. *Monsieur Paul Debelle (Suisse)***

15h00-18h00 **Séminaires**

- **Suggestions destructrices et suggestions constructrices dans la communication avec le patient. *Dr Paul-Henri Mambourg (Belgique)***

La communication, c'est comme le chinois: ça s'apprend. Malheureusement, médecins et paramédicaux, mais aussi tout autre professionnel (social, pédagogique etc.) utilisent souvent spontanément un type de communication négative. L'hypnose constitue un «laboratoire» d'expérimentation idéal pour apprendre à utiliser des suggestions positives, thérapeutiques.

- **Bain cénesthésique et transe hypnotique? *Madame Marie-Claire Guinand (Suisse)***

A travers des exercices simples et accessibles, cet atelier propose une triple démarche en allers et retours: Expérimenter différentes approches du monde cénesthésique de chacun. Que vivons-nous en nous sentant bouger, toucher, peser, retenir, lâcher, respirer, rencontrer...? Qu'éprouvons-nous lorsque nous traduisons notre vécu en parole partagée? Quels liens pouvons-nous faire avec notre pratique professionnelle?

- **L'hypnose dans les situations difficiles. *Dr Gérard Salem (Suisse)***

L'usage de l'hypnose s'avère particulièrement pertinent dans les situations difficiles de psychiatrie, de psychothérapie, de soins psychosomatiques, comme dans les traumatismes et les maltraitances. Accès original à la conscience et aux ressorts motivationnels du patient, l'hypnose offre un langage relationnel focalisé sur les ressources du patient. Ceci permet la surprise (effet heuristique) et une «secousse» inventive chez le sujet (expérience correctrice). Le talent du thérapeute, c'est d'éveiller le talent du patient.

- **Hypnose psychanalytique - *Ce séminaire est composé de 3 interventions***

1/ **Dissociation psychique et troubles sexuels. *Madame Joëlle Mignot (France)***

Le repérage des éléments dissociatifs dans la compréhension des troubles sexuels masculins et féminins nous amènent à nous poser la question de ce qui est à l'œuvre au plan psychique chez les patients en souffrance dans leur sexualité individuelle et de relation. Comment cette dissociation opère-t-elle? Quelles en sont les racines et les conséquences?

2/ **Où l'hypnose peut avoir deux fonctions dans le discours analytique: thérapeutique et voie de transformation. *Madame Clothilde Lalanne (France)***

Nous parlerons du travail évolutif chez une patiente de 42 ans qui, au cours de sa psychothérapie analytique, a pu choisir son chemin pour sortir de son symptôme et ensuite entrer dans son individuation selon le concept de Jung.

3/ **Le rôle des axiomatiques dans l'utilisation de la technique thérapeutique. *Monsieur Joël de Martino (France)***

Le concept de «bunker épistémologique» de K Popper désigne le fait que lorsqu'un chercheur a fait un choix épistémologique, l'axiomatique initiale amènera le chercheur à n'observer, analyser, décoder et agir qu'à travers cette axiomatique. Nous explorerons ce qu'il en est pour le psychanalyste et l'hypnothérapeute de leurs cadres de références; et sur ce qui se passe chez le thérapeute lorsqu'il change de «bunker».

20h00

Pour celles et ceux qui souhaitent partager leur soirée, l'IRHyS se propose d'organiser une fondue conviviale (inscription demandée).

VENDREDI 09 NOVEMBRE - *journée professionnelle*

8h00-8h30 **Accueil**

8h30-8h45 **Allocution d'ouverture**

8h45-9h30 **Conférence**

- **Plaidoyer pour une auto-hypnose dynamique (se découvrir avec ses ressources par son corps actif : un atout pour soi et son patient)** *Dr Lucien Gamba (Suisse)*

9h45-12h45 **Séminaires**

- **La «vraie» hypnose, mythe ou réalité?... Alors procédons autrement pour que cela fonctionne à coup sûr.** *Monsieur Gaston Brosseau (Canada)*

Transcendant l'apprentissage pur et simple de la panoplie de techniques d'hypnotisation, ce séminaire propose une vision intégrée de la compréhension de la plainte du client et de notre démarche d'accompagnement en cinq temps, pour qu'il retrouve son niveau fonctionnel. 1) Savoir détecter ses résistances. 2) Savoir écouter sa plainte. 3) Savoir l'amener à se déculpabiliser. 4) Savoir comment intervenir pour dénouer l'impasse. 5) Savoir lui faire vivre des réussites à chaque séance.

- **Se mouvoir et s'émouvoir en hypnodrame.** *Monsieur Paul Debelle (Suisse)*

A partir des images du rêve éveillé (spontané ou dirigé), du rêve paradoxal, comment développer une «perlaboration constructive» par l'(auto-) hypnose combinée avec le psychodrame. Mettre en mouvement, mettre dans le corps (appropriation, incorporation) ces images, souvenirs, projections à travers les interactions psychodramatiques et ses outils spécifiques (monodrame, doublage, moi-auxiliaire, changement de rôles). Les participants seront invités à évoquer librement des situations professionnelles ou personnelles, réelles ou fictives, en vue d'explorer ces processus hypnodramatiques à visée thérapeutique.

- **Rêveries pas sages et paysages hypnotiques.** *Dr Maurice Stauffacher (Suisse)*

Peut-être que votre esprit inconscient va vous donner la surprise de vous adonner à un rêve-veille lucide, au milieu d'un paysage fabuleux? Qui sait ce que vous mettez dans ce paysage? Des oiseaux, des arbres, des buissons, des rochers... Le paysage tient une place de choix dans une approche naturaliste de l'hypnose. Nous verrons par la pratique, comment l'inscrire dans l'ensemble du processus psychothérapeutique. Une initiation à l'étrangeté, car une part se déroule les yeux ouverts. Un genre d'auto-hypnose qui profite de toutes les ressources du rêve pour aborder les problèmes de couple...

- **Transe dans le miroir, miroir de la transe.** *Dresse Simone Schlegel-Christen et Madame Mireille Rosselet-Capt (Suisse) **

En hypnose, le miroir est l'auxiliaire naturel de la transe, dans la mesure où il produit une dissociation quasi-automatique. Ce séminaire vous propose une revue des différentes places données au miroir de l'antiquité à nos jours, de sa signification symbolique et psychologique, et des nombreuses applications que le miroir peut prendre dans le travail de l'hypnothérapeute. Différents exercices en miroir seront proposés, les participants sont priés d'en amener un exemplaire, pour mieux expérimenter ceux-ci.

*** Séminaire sur une journée complète (9h45-12h45 et 14h00-17h00).**

12h45-14h00 Repas

14h00-17h00 Séminaires

- **La résonance créative dans la prise en charge des douleurs, de la souffrance et des peurs.** *Dr Alain Forster et Madame Nicole Cuddy (Suisse)*

De notre expérience, les suggestions ou métaphores construites à l'avance « en solo » par le thérapeute se révèlent souvent peu pertinentes pour le patient. Par contre si pendant l'hypnose, la relation entre le patient et le thérapeute est vécue comme si elle avait lieu dans un espace transitionnel, il se crée un système de résonance qui favorise une influence mutuelle dynamique et qui permet la co-construction de suggestions et de métaphores plus efficaces. Après une brève introduction sur la créativité, des vignettes cliniques en thérapie d'enfants et d'adultes illustrant ce concept seront présentées et discutées.

- **Quelques inductions chez l'enfant.** *Dr Claude Béguelin (Suisse)*

Par des démonstrations, des jeux de rôle, des exercices, la spécificité de l'approche hypnothérapeutique chez les enfants (6-12 ans) est abordée. Ce séminaire donne quelques nouvelles clés (trucs et astuces) pour utiliser le monde imaginaire de l'enfance dans les inductions hypnotiques.

- **La « Terspsychore - Transe - Thérapie » (TTT) : une auto-hypnose de mouvement.** *Dr Lucien Gamba (Suisse)*

Alternativement « sous la garde » de la moitié des participants, les autres entrent dans une transe de mouvement sur fond de rythme musical vers une totale liberté à l'expression corporelle spontanée; ce « lâcher-prise » permet à chacun de recevoir les « phénomènes vécus » et leur donner sens, s'y confirmant sa ressource fondamentale de pouvoir « viscéralement » dire « oui » aux vécus adéquats, comme de dire « non » à ceux qui ne le sont pas, vers l'équilibre inné homéostatique. (*Nécessite une certaine pratique de l'auto-hypnose*).

8h45-17h00

Journée d'introduction pour les professionnels non formés en hypnose. Conférence introductive « Hypnose: technique experte ou éthique de soin ? » *Dr Eric Bonvin (Suisse)*

Professions paramédicales et socio-pédagogiques

Cours d'introduction aux techniques hypnotiques dans la relation de soin et d'aide. *Mesdames Floriane Udressy et Laurence Roचाix (Suisse)*

Intervention d'un ou plusieurs enseignants en techniques hypnotiques IRHyS.

Médecins, médecins dentistes, psychologues et psychothérapeutes

Cours d'introduction à l'hypnose médicale et thérapeutique. *Dr Eric Bonvin (Suisse)* Intervention d'un ou plusieurs enseignants en hypnose médicale et thérapeutique SMSH / ShypS / IRHyS.

LA SOIRÉE DES JOURNÉES

18h00-20h30

Visite du Papillorama à Kerzers

Envolons-nous avec les papillons dans un voyage vers les tropiques!

Dès 20h30

Repas et soirée à l'Hôtel Restaurant Enge Morat
organisés par et en compagnie des membres de la SMSH.

SAMEDI 10 NOVEMBRE - *journée ouverte au public*

8h45-9h15 **Accueil**

9h15-9h30 **Allocution d'ouverture**

9h30-10h00 **Conférence**

- **Conférence sur l'auto-hypnose. Par les enseignants IRHyS**

10h15-12h45 **Cours**

Pour les personnes qui n'ont pas encore suivi une formation sur l'auto-hypnose.

- **Introduction à l'usage de l'auto-hypnose au quotidien. Par les enseignants IRHyS (responsable Dr Eric Bonvin)**

Ateliers à thèmes

Pour les personnes qui ont déjà suivi un cours d'introduction à l'auto-hypnose.

- **La mire intérieure. Dr Gérard Salem (Suisse)**
- **Explorer nos cinq sens. Mesdames Janique Sciboz et Marie-Jeanne Rohr (Suisse)**
- **Au cœur du mille-feuilles. Monsieur Daniel Taiana et Madame Esperança Diogo (Suisse)**

12h45-14h00 **Repas**

14h00-16h30 **Ateliers à thèmes**

Pour les personnes qui ont déjà suivi un cours d'introduction à l'auto-hypnose (les participants du cours du samedi matin y compris).

- **La mire intérieure. Dr Gérard Salem (Suisse)**
- **Explorer nos cinq sens. Mesdames Janique Sciboz et Marie-Jeanne Rohr (Suisse)**
- **Au cœur du mille-feuilles. Monsieur Daniel Taiana et Madame Esperança Diogo (Suisse)**

D'autres ateliers à thèmes seront proposés et publiés sur le site des journées.

Institut Romand d'Hypnose Suisse

Rue de la Charmette 24
1868 Collombey – Suisse

T+F +41 (0) 24 471 17 62

M +41 (0) 79 383 48 91

info@irhys.ch

www.irhys.ch



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Site Internet des journées

www.jrhys.ch

Pour tout renseignement info@jrhys.ch