

# JRHYS

6<sup>èmes</sup> journées romandes d'hypnose suisse

‘ FORMATION DE  
LA TRANSE OU  
TRANSE  
FORMATION?  
UNE OUVERTURE  
SUR LE MONDE  
THÉRAPEUTIQUE ,

Conférences et séminaires  
professionnels

–

Ateliers ouverts au public

Du 22 au 24 mars 2012

Maison des Associations, Genève



## PRÉSENTATION

### L'INSTITUT ROMAND D'HYPNOSE SUISSE

a le plaisir de vous présenter le programme de ses 6èmes Journées Romandes d'Hypnose Suisse qui se dérouleront à la Maison des Associations à Genève.

Pour cette édition, nous vous proposons un panel de thèmes variés et des intervenants venus de différents horizons.

Ces journées débuteront le jeudi 22 mars avec une conférence sur le « Worst of ... » dans la pratique de l'hypnose. La première journée se poursuivra par des séminaires adressés aux professionnels pour se terminer avec une

conférence-débat sur le thème des états de la conscience.

La conférence d'ouverture de la deuxième journée, le vendredi 23 mars, traitera le thème des relations entre la mémoire et l'identité, suivie de séminaires professionnels ainsi que d'une conférence l'après-midi sur l'hypnose et l'intersubjectivité.

Le samedi 23 mars accueillera, en première partie de journée, une conférence-débat sur le thème des multimédias et se poursuivra avec des séminaires professionnels durant l'après-midi. Des ateliers d'auto-hypnose ouverts au public seront également proposés.



## LIEU

### MAISON DES ASSOCIATIONS

Rue des Savoies 15  
1205 Genève - Suisse  
public@lafea.org  
www.lafea.org



## JEUDI 22 MARS 2012



8H00-8H30	ACCUEIL
8H30-8H45	BIENVENUE, PAR ALAIN FORSTER
8H45-9H30	CONFÉRENCE
9H45-12H45	SÉMINAIRES
12H45-14H00	PAUSE DE MIDI
14H00-17H00	SÉMINAIRES
17H00-18H30	CONFÉRENCE-DÉBAT

### CONFÉRENCE: 8H45-9H30



#### THE WORST OF ...

En hypnose comme en médecine, les praticiens évoquent peu en public leurs échecs et encore moins les situations cliniques où ils auraient mieux aimé de ne pas s'être levés «ce matin là».

Trois médecins pratiquant l'hypnose depuis des décennies qui pourraient être qualifiés de sages et/ou de dinosaures présenteront des cas cliniques qui leur sont restés sur l'estomac ou en travers de la gorge.



#### Dr Alain Forster

Il a fait ses études de médecine à Genève. Après 2 ans d'assistantat en médecine interne, il a suivi une formation en anesthésiologie et en hypnose à Philadelphie et à San Diego. Il retourne à l'hôpital universitaire de Genève fin

des années 70 et il introduit l'hypnose dans cette institution pour les soins somatiques. Chargé de cours à l'université de Genève, il enseigne l'hypnose dans le cadre de l'IRHyS, et, depuis un an, il pratique l'hypnose en cabinet privé.



#### Dr Gérard Salem

Il est médecin-psychiatre et auteur. Après avoir enseigné pendant près de 25 ans à la Faculté de médecine de Lausanne, il enseigne actuellement dans les facultés de médecine de Genève et de Paris (VI et VIII). Fondateur et directeur médical, de 2003 à 2011, de la CIMI à Lausanne

(Consultation Interdisciplinaire de la Maltraitance Intrafamiliale), il dirige actuellement l'équipe de CONSYL (Consultation Systémique de Lucinge) à Lausanne (thérapies systémiques et hypnothérapie). Il est l'auteur de nombreuses publications sur ces sujets.



#### Dr Pierre Déglon

«Jeune» retraité depuis 2010, il a pratiqué la pédiatrie en cabinet de groupe pendant 32 ans avec pratique de l'hypnose chez l'enfant depuis une vingtaine d'années. Les schémas adultes ne sont souvent pas applicables chez eux, et il existe des spéci-

ficités à connaître et quelques écueils à éviter... Par ailleurs, les dinosaures sont en extinction et les «sages» ont appris qu'ils ne savent rien ! «Ne demande surtout pas ton chemin à quelqu'un qui le connaît, tu ne pourrais plus te perdre...»

## SÉMINAIRES: 9H45-12H45



### PRÉSENTATION DE LA TECHNIQUE DES 4 COMPARTIMENTS (HYPNOSE – EMDR – DESSIN)

Ce séminaire a pour objectif la présentation d'une technique thérapeutique pour adultes et enfants. L'essentiel d'une thérapie est de promouvoir le changement dans un sens positif permettant au patient de se mouvoir dans sa vie au lieu d'être figé en échec. Depuis quelques années nous nous penchons sur les techniques en regardant leurs similitudes et ce qui les rend efficaces. Nous sommes heureux de présenter une initiation à un cours sur la technique des

quatre compartiments. Cette technique est au carrefour de l'hypnose et de l'EMDR. « Les 4 compartiments » utilisent la safe-place, le pont des affects, l'évaluation de l'intensité de la difficulté, la focalisation sur une stimulation répétée, accompagnée de suggestions indirectes de changement. En outre, elle permet le remplacement d'un symptôme par une ressource et une capacité mieux adaptées à la vie quotidienne. Cette technique est applicable aux adultes et aux enfants.



#### *Dr Mike Schekter*

Il est installé à Lausanne et travaille depuis de nombreuses années en tant que psychiatre et psychothérapeute FMH. Formé initialement par Mme D. Ross à l'hypnose, il a perfectionné ses connaissances avec E. Rossi, S. Gilligan, M. Yapko. Désireux de partager son expérience, il est devenu

enseignant et superviseur SMSH et IRHyS. Il s'est spécialisé dans les traitements de l'état de stress post-traumatique, les traitements des phobies (la phobie sociale) et le traitement des personnes avec troubles affectifs. Il s'est aussi formé en EMDR et utilise une combinaison d'hypnose et EMDR.



#### *Mme Martine Oswald*

Elle est psychologue clinicienne FSP, formatrice et superviseuse à la SMSH et la shyps. Elle se forme en hypnose médicale en 1992-93. Dès cette époque, elle acquiert une longue pratique de psychologie clinique en cabinet privé à Nyon, où elle continue de pratiquer

l'hypnose médicale et l'EMDR. En 2009-2010, elle développe avec le Dr Mike Schekter la méthode des 4 compartiments (hypnose, EMDR et dessins), outil qui est une synthèse de leurs longues années de pratique clinique.



### PEAU D'ÂME ET PEAU DE CHAGRIN

Ce séminaire a pour objectif la compréhension de quelques pathologies et leurs possibilités de prise en charge. Seront évoquées, physiologie, neurologie et physiopathologie de quelques problèmes dermatolo-

giques. Rappel des connaissances de psychosomatique. Que peut en faire l'hypnose, ses compétences et ses limites. Présentation d'exemples pratiques.



#### *Dr André Suard*

Docteur en médecine et spécialisé en dermatologie et vénéréologie. Il pratique en cabinet médical et comme consultant pour les hôpitaux régionaux depuis

1986. Depuis 1995, utilise la PNL, l'hypnose et le concept psychosomatique, dans le cadre de sa consultation de dermatologie, mais aussi plus largement.



### PEURS, PANIQUE, PHOBIES: DE LA «SAFE PLACE» À LA «SELF PEACE»

Ce séminaire a pour objectif d'installer un conditionnement optimal chez la personne qui souffre de phobie simple, de peur exagérée ou d'un trouble de panique, afin d'atténuer voire de supprimer le mode de fonctionnement auto-réalisant et auto-amplifiant de l'anxiété. Il sera centré sur des présentations cliniques de la pratique quotidienne de l'intervenant et sur les moyens de modifier l'importance de l'anxiété. Certaines vignettes cliniques seront aussi illustrées par de courtes vidéos exposant l'objectif

du traitement et des moments clés de la thérapie. La séance d'hypnose est construite sur quatre piliers: le soutien (l'appui), la protection (l'enveloppe), l'énergie (la chaleur) et l'équilibre (sensations intérieures équilibrées); elle se fixe comme but d'installer une «safe place» suffisamment ressentie durant la transe afin d'imprégner la personne pour favoriser un processus d'auto-réassurance («self peace») préalable à l'exposition anxiogène et bien évidemment lors de celle-ci.



#### *Dr Patrick Ruedin*

Par sa formation initiale en psychiatrie hospitalière, il s'est familiarisé avec la relaxation enseignée à ce moment. L'envie de se consacrer à la psychiatrie a ensuite été détournée par ses années de médecine interne qui ont précédé une expérience en médecine humanitaire. Il s'est formé en médecine interne puis en néphrologie à

Genève et à Paris. Installé en Valais en pratique privée comme interniste et néphrologue, il s'est impliqué dans le traitement de la névrose sans abandonner celui de la néphrose. Il se présente auprès de ses patients comme un promoteur de changement grâce à leurs ressources et leurs compétences.

## SÉMINAIRES: 14H00-17H00



### QUELQUES INDUCTIONS CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT: COMMENT POSER LE CADRE ET PREMIÈRES INTERVENTIONS HYPNOTHÉRAPEUTIQUES

Ce séminaire a pour objectif une meilleure compréhension de la spécificité du travail hypnotique avec les enfants et adolescents. Apprentissage pratique. Utilisation de l'« enfant qui est en nous ». Par des démonstrations, des jeux de rôle, des

exercices, la spécificité de l'approche hypnotique chez l'enfant et l'adolescent est abordée. Ce séminaire donne quelques nouvelles clés (trucs et astuces) pour utiliser le monde imaginaire de l'enfance dans les inductions hypnotiques.



#### *Dr Claude Béguelin*

Il est médecin spécialiste FMH en psychiatrie pour enfants, adolescents et adultes. Il est médecin chef à temps partiel du Service de Pédopsychiatrie Bienne-Seeland - Jura bernois des Services Psychiatriques Universitaires de Berne. Il exerce également en cabinet privé. Il est membre fondateur et honoraire de la shyps, ancien ré-

dacteur en chef de CH-Hypnose. Il a coordonné la formation francophone de la shyps et présidé la Commission de formation jusqu'en 2008. Il est membre honoraire de la SMSH et ancien trésorier de l'European Society of Hypnosis (ESH). Formé à l'hypnose dès 1982, il enseigne en Suisse et à l'étranger.



## HYPNOTHÉRAPIE ET TROUBLES FONCTIONNELS DIGESTIFS

«A la recherche de l'harmonie digestive perdue», nous allons explorer la réalité somato-affective des TFD (syndrome de l'intestin irritable, dyspepsie, etc.) et les ressources de «compétence digestive» que l'hypnothérapeute peut redécouvrir en lui-même pour accompagner les patients.

Autour d'un exercice pratique et de cas présentés en vidéo, nous découvrirons les nombreux chemins par lesquels l'hypnose peut faciliter une réconciliation du sujet avec ce «tube» qui ne demande qu'à être «dénoué». Aucune connaissance préalable en médecine digestive n'est requise.



### *Dr Philippe de Saussure*

Il est médecin gastroentérologue, en pratique privée depuis 2007 avec une activité de consultant aux HUG. Il est spécialisé dans le domaine des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin et dans celui des troubles fon-

ctionnels digestifs. Il s'intéresse à l'hypnothérapie comme outil permettant de renouveler la relation thérapeutique, et d'aborder les symptômes digestifs «inexpliqués» en s'imprégnant de leur réalité psycho-corporelle.



## DU SYMPTÔME À L'ÉMOTION, DE L'ÉMOTION À LA LIBÉRATION

En partant du symptôme, nous verrons comment aller chercher les émotions qui s'y cachent pour les libérer. Les émotions, tant qu'elles ne sont pas libérées en nous, resurgissent dès qu'elles le peuvent dans des situations diverses, pour nous faire comprendre qu'elles sont encore là et

qu'elles aimeraient être libérées.

Je vous invite à la découverte de ces émotions, qui sont là en nous, pour les accueillir puis les libérer au moyen d'un outil qui s'adapte à de nombreuses situations. Exercices par deux.



### *Dresse Michèle Grünenwald*

Elle est médecin FMH en médecine interne. Formation à IRHyS dès 2006. Elle exerce en cabinet privé et pratique l'hypnose à raison de 80% de son temps de travail environ. Depuis sa formation, l'hypnose et la pratique de l'auto-hypnose lui ont ouvert beaucoup de portes tant à l'intérieur qu'à

l'extérieur d'elle. Cette découverte de soi-même la passionne et elle adore guider ses patients à faire leur propre exploration d'eux-mêmes. Elle travaille surtout dans le domaine psychosomatique et donne des cours d'auto-hypnose à Genève.



## APPORTS ET BÉNÉFICES DE L'AUTO-HYPNOSE POUR LES THÉRAPEUTES: EXERCICES POUR DÉVELOPPER SON ATTENTION ET SA QUALITÉ DE PRÉSENCE DANS LA RELATION THÉRAPEUTIQUE

L'attention est une présence d'esprit respectueuse qui ne juge pas; la maintenir en thérapie permet d'accueillir le patient dans une vision globale, sans jugement, pour lui permettre d'activer ses propres ressources. Afin de développer et de maintenir une qualité de relation et

de présence bienveillante en séance, l'auto-hypnose peut se révéler un outil de travail précieux pour les thérapeutes. En plus d'être un outil de ressourcement permettant d'éviter le surmenage, de maintenir sa créativité et ses propres ressources, l'auto-hypnose permet d'augmenter ses capa-



cités d'écoute et de présence dans la séance même. L'objectif de cet atelier est d'offrir un espace d'échange et de réflexion autour de cette thématique.

Des exercices pratiques seront proposés pour explorer comment chacun peut améliorer sa qualité d'attention de présence à soi... et à ses patients.

### *Mme Virna Signorelli*

Elle est psychologue spécialiste en psychothérapie FSP et travaille en cabinet privé où elle reçoit des enfants et des adultes. Son approche s'inscrit dans une orientation systémique et humaniste. Elle pratique l'hypnose depuis

une dizaine d'années. Ayant travaillé en oncologie-pédiatrique et dans un centre médico-pédagogique avant de s'installer en privé, elle a acquis une expérience de l'application de l'hypnose dans différents contextes.

## SÉMINAIRES SUR UNE JOURNÉE: 9H45-12H/14H-17H



## DES ANALOGIES AUX MÉTAPHORES THÉRAPEUTIQUES EN DOULEUR CHRONIQUE

Ce séminaire a pour objectif de mieux entendre les analogies (images) dans le discours des patients, reprendre de façon simple ces images en hypnose, comprendre les métaphores thérapeutiques en hypnose, connaître les règles de construction de celles-ci. Le patient, pour exprimer sa souffrance, emploie spontanément des images qui ont pour but de susciter chez l'autre un sentiment, de communiquer un ressenti («la tête dans un étau», «des coups de poignards»). La reprise de ces images en hypnose, presque

immédiate, est requise, puisqu'elles sont au plus proche du monde interne du patient; particulièrement lorsque l'on parle de la douleur qui possède quelque chose d'incommunicable en soi. L'écoute et la reprise de ces images sous forme de métaphores structurées permettent en douleur chronique d'envisager plus facilement un changement pour le patient. Ces métaphores structurées demandent de suivre certaines règles de construction que nous verrons ici.



### *M. Antoine Bioy*

Il est docteur en psychologie et hypnothérapeute attaché au CHU Bicêtre dans l'unité de prise en charge des douleurs et des soins palliatifs depuis 12 ans, après un parcours auprès de patients addictifs. Il est maître de conférences dans le laboratoire de psychopathologie et de psychologie médicale de l'Université de

Bourgogne. Il est auteur et co-auteur de: «L'aide mémoire d'hypnose» (Dunod), «L'hypnose» (InterEditions), «Hypnose clinique et principe d'analogue» (DeBoeck), «Se former à la relation d'aide» (Dunod). Enfin, il est responsable du diplôme universitaire d'hypnothérapie (Dijon) et directeur scientifique de l'Institut Français d'Hypnose.



## MOUVEMENTS ALTERNATIFS EN THÉRAPIE ET HYPNOSE: DE LA PRISE EN SOIN DU TRAUMA À LA MISE EN ACTION DU PATIENT PAR LE TRAVAIL SUR L'ÉTAT DÉSIRÉ.

Ce séminaire a pour objectif de dynamiser l'utilisation de mouvements

alternatifs thérapeutiques et hypnotiques dans un champ plus élargi que

celui des traumatismes psychiques. Intégrer une temporalité différente : présent-futur-présent. Il s'agit d'un

atelier pratique et théorique sur une journée, études de cas, vidéos et démonstrations.

### M. Jean-François Terakowski

Il est psychologue clinicien et psychopathologue de formation universitaire, il s'est intéressé aux troubles de la communication intrafamiliale chez les familles tenant en leur sein un enfant psychotique. Son exercice, de longue date, dans un service de psychologie médicale et de psychiatrie d'urgence, l'a orienté vers des outils rapides, efficaces et prégnants pour

être, dans sa rencontre avec « l'autre », une bonne occasion de changer. Son intérêt s'est porté sur la « psychologie Urbi » comme il aime à l'appeler. La psychologie du quotidien souffrant, du quotidien en souffrance... les thérapies brèves tenant toujours leur rôle essentiel : rompre les boucles dysfonctionnelles.

CONFÉRENCE-DÉBAT: 17H00-18H30

## LA CONSCIENCE DANS TOUS SES ÉTATS

NDE, OBE, réveils de Kundalini, expériences mystiques, ne sont que quelques exemples parmi le large éventail des états modifiés de conscience recueillis depuis douze ans à Noësis, le centre d'étude et de recherche noétiques. Parfois inclassables, ces expériences singulières sont toujours un choc, très souvent un bouleversement, voire même

un traumatisme pour ceux qui les vivent. D'autant que face à la méconnaissance, au désintérêt ou aux sarcasmes de leurs interlocuteurs, ces personnes se retrouvent la plupart du temps complètement seules avec leur vécu hors-normes. Pourtant, bien intégrées, ces expériences peuvent aussi constituer un outil puissant de connaissance de soi.

### Mme Silvie Déthiollaz

Elle est docteur ès sciences, mention biologie moléculaire et fondatrice du Centre d'étude et de recherche noétiques Noësis de Genève. Elle a obtenu son doctorat en biologie moléculaire à l'Université de Genève en 1997. Après des études post-graduées à l'Université de Californie à Berkeley, elle crée à

son retour à Genève en 1999 le Centre d'étude et de recherche noétiques Noësis. En dehors de la recherche scientifique sur les états modifiés de conscience, ce centre a également pour but d'offrir information, écoute et soutien psychothérapeutique.

### M. Claude-Charles Fourier

Il est psychothérapeute. Il a vécu un état modifié de conscience extrême à l'âge de vingt-cinq ans qui l'a conduit à la nécessité d'un suivi thérapeutique et analytique. Engagé depuis dans une démarche de développement personnel continue, ponctuée d'autres

expériences d'états modifiés de conscience, il en vient naturellement à la relation d'aide dès la fin des années 80. Depuis plus de vingt-cinq ans, il exerce en cabinet privé en tant que psychothérapeute et également, depuis 2004, au sein de Noësis.

### Dr Gérard Ostermann

Il interviendra en tant que modérateur

pour le débat (biographie: cf. page 11)

## VENDREDI 23 MARS 2012

8H00-8H30	ACCUEIL
8H30-8H45	ALLOCUTION D'OUVERTURE
8H45-9H30	CONFÉRENCE
9H45-12H45	SÉMINAIRES
12H45-14H00	PAUSE DE MIDI
14H00-14H45	CONFÉRENCE
15H00-18H00	SÉMINAIRES

CONFÉRENCE: 8H45-9H30

## LES RELATIONS ENTRE MÉMOIRE ET IDENTITÉ

La mémoire des événements personnels (ou mémoire autobiographique) joue un rôle fondamental dans la construction d'un sentiment d'identité et de continuité de l'existence. La mémoire autobiographique n'est cependant pas un enregistreur passif qui permet l'accès à chaque événement de notre vie quotidienne. En effet, seuls sont maintenus accessibles les événements spécifiques qui sont en lien avec nos buts et nos valeurs. Par ailleurs, les souvenirs d'événements personnels ne constituent pas une représentation parfaitement exacte de la réalité. Nous mettons en mémoire et nous récupérons les composantes d'un événement qui correspondent au mieux à la conception que nous avons

de nous-mêmes et du monde. Dans certains cas, les souvenirs peuvent même être déformés afin d'être plus en phase avec nos buts et nos valeurs et nous pouvons même créer des faux souvenirs. En d'autres termes, nos souvenirs sont façonnés par ce que nous sommes et par ce que nous avons été amené à penser, imaginer et croire. En outre, la mémoire des événements passés joue également un rôle clé dans la capacité que nous avons de nous projeter dans le futur. Nous décrirons un modèle qui tente de rendre compte des liens entre mémoire et identité ainsi que du caractère constructif de la mémoire et nous présenterons diverses recherches qui se sont penchées sur cette question.

### M. Martial Van der Linden

Après avoir été psychologue clinicien au Centre Hospitalier Universitaire de Liège de 1975 à 1988, il a été chercheur au Fonds national de la recherche scientifique de Belgique, puis a été nommé professeur ordinaire de neuropsychologie clinique à l'Université de Liège. Depuis 1999, il est professeur ordinaire de psychologie clinique (neu-

ropsychologie et psychopathologie) à l'Université de Genève. Il est responsable d'une consultation consacrée à l'évaluation et à la prise en charge des troubles émotionnels. Ses recherches visent à mieux comprendre la contribution des dysfonctionnements cognitifs, au développement et au maintien de certains états psychopathologiques.



### PLACE DE L'HYPNOSE DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR CHRONIQUE CHEZ LE PATIENT ÂGÉ

Ce séminaire a pour objectif de montrer les spécificités gériatriques, l'apport de l'hypnose chez la personne âgée, la douleur chronique au grand âge, hypnose comme outil de réhabilitation. Qui sont les personnes

âgées? La douleur chronique au grand âge : les défis ; côté soignant et côté patient. L'hypnose avec une personne âgée : spécificités et enjeux ; vignette cliniques ; étude en cours ; conclusions.



#### *Dresse Sheila Ardigo*

Elle est médecin interniste et diabétologue endocrinologue, formée en hypnose dans le cadre de la prise en charge de patients avec problèmes somatiques chroniques. Cheffe de

Clinique à l'Hôpital de gériatrie depuis 2007 à Genève où elle mène une étude clinique sur l'utilisation de l'auto-hypnose dans la gestion de la douleur chronique chez le patient âgé hospitalisé.



### RÉGRESSION EN ÂGE POSITIVE ET EXERCICES DES TECHNIQUES DE STABILISATION

Ce séminaire a pour objectif la présentation de la technique de régression en âge positive. Exercices des techniques de stabilisation nécessaires au préalable pour permettre un maximum de sécurité et de confort du

patient et du thérapeute. Cet atelier est réservé aux professionnels pouvant en avoir une application thérapeutique dans le cadre de leur travail en milieu clinique.



#### *Dr Mike Schekter*

Il est installé à Lausanne et travaille depuis de nombreuses années en tant que psychiatre et psychothérapeute FMH. Formé initialement par Mme D. Ross à l'hypnose, il a perfectionné ses connaissances avec E. Rossi, S. Gilligan, M. Yapko. Désireux de partager son expérience, il est devenu

enseignant et superviseur SMSH et IRHyS. Il s'est spécialisé dans les traitements de l'état de stress post-traumatique, les traitements des phobies (la phobie sociale) et le traitement des personnes avec troubles affectifs. Il s'est aussi formé en EMDR et utilise une combinaison d'hypnose et EMDR.



#### *Mme Martine Oswald*

Elle est psychologue clinicienne FSP, formatrice et superviseuse à la SMSH et la SHYPS. Elle se forme en hypnose médicale en 1992-93. Dès cette époque, elle acquiert une longue pratique de psychologie clinique en cabinet privé à Nyon, où elle continue de prati-

quer l'hypnose médicale et l'EMDR. En 2009-2010, elle développe avec le Dr Mike Schekter la méthode des 4 compartiments (hypnose, EMDR et dessins), outil qui est une synthèse de leurs longues années de pratique clinique.



### PLACEBO, ES-TU LÀ ?

Ce séminaire a pour objectif d'appréhender la dimension du placebo et du nocebo dans la pratique clinique. Curieux phénomène que le placebo.

Bien que dénué de tout effet pharmacologique, il soulage certaines affections comportant parfois une part psychosomatique, telles que

l'asthme, l'ulcère ou la migraine. De même, il peut modifier le rythme cardiaque ou respiratoire, voire élever ou abaisser la tension artérielle. A l'instar des médicaments, il peut également engendrer des effets indésirables C'est le fameux effet nocebo. L'effet placebo est l'efficacité qu'a n'importe quelle substance, qu'elle contienne un médicament ou pas. Ce n'est que de-

puis les années soixante que la notion d'efficacité a fait son chemin et s'est imposée, d'où le recours au placebo comme référence, comme étalon de l'inefficacité selon les canons d'une pharmacologie découvrant son pouvoir. L'effet placebo c'est en quelque sorte tout ce que l'on ne sait pas de la capacité du cerveau à guérir le corps.



#### *Dr Gérard Ostermann*

Il est professeur de Thérapeutique option médecine interne, spécialiste en cardiologie, angiologie, spécialiste en médecine interne, diplômé de pharmacologie psychothérapeute-analyste, diplômé de thérapie cognitivo-comportementale, praticien EMDR, membre de l'Association pédagogique nationale pour l'enseignement de la thérapeutique, chargé d'enseignement

à Bordeaux 2 dans le cadre du Diplôme universitaire de diététique et d'hygiène alimentaire, du Séminaire du goût, du Diplôme universitaire d'alcoologie et du Diplôme universitaire d'hypnose clinique. Chargé de cours dans le cadre du Diplôme universitaire des troubles des conduites alimentaires à Lyon; il est le fondateur du premier Diplôme universitaire de pathologie de l'oralité.

## CONFÉRENCE: 14H00-14H45



### HYPNOSE ET INTERSUBJECTIVITÉ : DU BÉBÉ À LA CONSTELLATION HYPNOTIQUE

Lors d'un précédent article (Béguelin 2001), nous avons défini la constellation hypnotique comme une variante de ce que Daniel N. Stern appelle le « schéma-d'être-avec », qui est la représentation de la relation (différente de la représentation d'un objet). Ceci permet d'appréhender l'hypnose sous un aspect non pas d'état de conscience, mais de variante de l'intersubjectivité. Nous allons tenter de montrer comment l'hypnose peut être comprise comme un voyage dans les différentes couches des sens du soi

que le nourrisson élabore avec sa mère (son père) au cours des 18 premiers mois de vie et qui correspondent à autant de phases de construction du mode de liens interpersonnels. La dernière couche, le soi verbal, recouvre les autres qui, bien que toujours présentes ne sont que peu accessibles au conscient. L'hypnose, dans cette optique, nous met en contact, par le biais d'un tiers, le « therapeutic tertium » (B. Peter, 2002) avec les couches du soi émergent, du soi noyau ou du soi subjectif que nous définirons.



#### *Dr Claude Béguelin*

Il est médecin spécialiste FMH en psychiatrie pour enfants, adolescents et adultes. Il est médecin chef à temps partiel du Service de Pédopsychiatrie Bienne - Seeland - Jura bernois des Services Psychiatriques Universitaires de Berne. Il exerce également en cabinet privé. Il est membre fondateur et honoraire de la shyps, ancien ré-

dacteur en chef de CH-Hypnose. Il a coordonné la formation francophone de la shyps et présidé la Commission de Formation jusqu'en 2008. Il est membre honoraire de la SMSH et ancien trésorier de l'European Society of Hypnosis (ESH). Formé à l'hypnose dès 1982, il enseigne en Suisse et à l'étranger.



## OUI OU NON ? OUI ET NON ! LES TECHNIQUES EGO-STATE DANS LES SITUATIONS D'AMBIVALENCE

Ce séminaire a pour objectif d'utiliser les techniques Ego-State pour aider les patients dans des situations d'ambivalence. Peut aussi s'utiliser en forme d'auto-hypnose du thérapeute pour une ambivalence de lui-même. Une ambivalence paraît parfois quasi impossible à résoudre, et elle peut nous tenir emprisonnés dans des impasses, qu'il s'agisse de décisions importantes dans la vie, ou bien d'essais pour changer certains comportements. La thérapie Ego-State qui

travaille avec divers « états du moi » a d'abord été conceptualisée pour les troubles post-traumatiques et pour les états dissociatifs, mais elle peut aussi bien s'appliquer à d'autres problèmes comme les difficultés à prendre une décision. Cet atelier ne veut et ne peut pas présenter cette méthode complexe d'une manière exhaustive, mais il propose d'offrir des idées facilitant un accès créatif face à l'ambivalence, problème fréquent et souvent paralysant.



### *Dresse Christine Glauser*

Elle est médecin, psychiatre et psychothérapeute FMH, pratique depuis 1981 dans un cabinet de groupe à Bâle. Formation en hypnose à partir de 1986. Ancien membre du comité de la SMSH,

membre du comité de rédaction du bulletin « CH Hypnose », superviseuse, enseignante dans la formation de base de la SMSH et animatrice de nombreux séminaires et ateliers spécialisés.



## QU'ARRIVERAIT-IL SI ON OUVRAIT UN TIROIR SECRET, SI ON ALLAIT VOIR LA VIE D'À CÔTÉ, SI ON AVAIT LA TÊTE DANS LE SAC ? ... L'UNIVERS EST UN GIGANTESQUE LIVRE D'IMAGES, TANTÔT RASSURANTES, TANTÔT TROUBLANTES...

Allons à la rencontre et laissons nous surprendre par les supports thérapeutiques que sont les images, les livres d'image et les « carte message »... A travers différents exercices pratiques et quelques exemples cli-

niques, nous allons explorer ensemble toute cette richesse qui permet de découvrir d'autres ressources et d'insuffler une certaine légèreté dans les rencontres avec nos patients.



### *Mme Janique Sciboz*

Elle a une formation de base d'infirmière en psychiatrie. Intéressée par les voyages et les rencontres avec d'autres cultures, elle s'est spécialisée en médecine tropicale puis en compétences transculturelles. Après plusieurs années d'enseignement en soins infirmiers, elle termine une licence en sciences de l'éducation. En

2004, elle ouvre son cabinet. L'auto-hypnose et l'hypnose deviennent une passion pour elle, utilisant ces techniques au quotidien avec ses patients. Elle apprécie aussi de créer des ateliers d'auto-hypnose sous différentes formes. Elle est enseignante chargée de cours au CAS en techniques hypnotiques HES SO VS.



### *Mme Marie-Jeanne Rohr*

Elle a une formation en physiothérapie et psychomotricité en Belgique. Elle

a travaillé deux ans comme physiothérapeute en pédiatrie et depuis de

nombreuses années elle exerce en psychiatrie à l'Hôpital de Cery en tant que physiothérapeute corporelle. Elle travaille également depuis une ving-

taine d'années en cabinet privé et est enseignante au CAS en techniques hypnotiques HES SO VS.



## LA TRANSE CORPS ET ÂME

Quelques modèles de transe à médiation corporelle applicables dans la pratique quotidienne avec des patients en hypnothérapie tous terrains.

Pour « métaphoriser le patient tout entier », comme le suggère Roustang, pour qu'il se sente relié avec lui-même, avec ses ressources, avec l'univers qui l'entoure, nous vous proposons des exercices de transe à médiation corporelle inspirés des traditions chinoise et chamaniques,



### *Dresse Simone Schlegel*

Elle est médecin généraliste installée depuis bientôt vingt ans dans la périphérie campagnarde de Lausanne. Elle s'est toujours intéressée à l'influence du psychisme sur la santé de ses patients. Formée en hypnose il y a une quinzaine d'années, elle a acquis

transposables dans la pratique quotidienne d'une hypnose « tous terrains » (angoisses, phobies, douleurs chroniques, dépressions). Le détour par ces traditions qui postulent non seulement l'unité corps et âme, mais aussi l'interaction constante de l'être humain avec tout son environnement visible et invisible, peut nous ouvrir à de multiples pistes dans notre travail quotidien, et nous rappeler la dimension de l'âme dans le soin des corps.

une large expérience d'une hypnose « tous terrains » dans sa pratique quotidienne de somaticienne : angoisses, phobies, dépressions, douleurs chroniques. Elle est en outre enseignante et superviseuse SMSH, et certifiée en psychosomatique.



### *Mme Marlyse Schweizer*

Elle est titulaire d'un Master en lettres et d'un DEA en Etats modifiés de conscience à l'Université de Lausanne. De 1981 à 1996, elle s'est formée en shiatsu et en médecine traditionnelle chinoise à Bruxelles, où elle a rencontré l'hypnose à l'Institut Milton Erickson belge. De retour à Lausanne en 1996, elle pratique quotidiennement

l'hypnose en relation avec la pratique corporelle du shiatsu dans son cabinet, et s'intéresse plus spécialement aux jeunes en difficulté scolaire. Elle est en outre enseignante chargée de cours au CAS en techniques hypnotiques HES SO VS et chargée de cours à l'EESP dans les DAS en art-thérapie et en thérapie avec le cheval.



## LES ENJEUX DU STYLE VOCAL EN HYPNOTHÉRAPIE

Ce séminaire a pour objectif de prendre connaissance des principaux paramètres acoustiques de la voix ; s'exercer à utiliser le style vocal identifié comme efficace, (selon l'étude menée avec Alain Forster). Seront présentés les principaux paramètres acoustiques de la voix (hauteur, modulation, intonation, intensité, débit) avec l'écoute des exemples et démonstration des analyses acoustiques

de la voix. Trois compétences principales (segmenter, mettre en emphase, choisir l'intonation). Démonstration des caractéristiques acoustiques de différents styles vocaux. Présentation des résultats de l'étude menée par B. Zei et A. Forster sur le style vocal en hypnothérapie. Exercices avec enregistrements audio et visualisation des courbes intonatives des voix des participants.



### Mme Branka Zei

Elle est docteur en psychologie avec une formation pluridisciplinaire : psychologie des émotions, linguistique et phonétique. Elle a occupé des postes d'enseignement et de recherche à la

FPSE de l'Université de Genève, au Département de psychiatrie des HUG et au CERN. Elle est auteur de nombreuses publications, fondatrice et directrice de Vox Institute ([www.vox-institute.ch](http://www.vox-institute.ch)).

## SÉMINAIRES SUR UNE JOURNÉE: 9H45-12H45/15H-18H



### LE TRAVAIL NON-VERBAL DANS L'HYPNOTHÉRAPIE (AVEC LE GONG)

Ce séminaire a pour objectif de montrer des moyens supplémentaires au travail classique avec les mots. Donner une expérience et l'opportunité de s'exprimer autrement. Le travail avec le Gong et les moyens divers non-verbaux peuvent ouvrir des nouvelles fenêtres et opportunités pour faciliter un travail hypnotique, et faire un travail plus émotif et expérientiel.

L'atelier va exposer chaque participant à une expérience unique et riche. On va essayer des moyens divers non verbales pour travailler sur les thèmes que les participants amèneraient. L'article se trouve sur:

<http://www.livnay.ws/en/Publications/Publication/smid/1136/ArticleID/460/reftab/677>.



### M. Shaul Livnay

Il est psychologue clinique et d'école et travaille en cabinet privé à Jérusalem et à Tel Aviv. Il a été président de l'ESH (European Society of Hypnosis) de 2002 à 2005 et de l'ISH (International Society of Hypnosis) de 1995 à 2001, président du CEPE (Committee on Educational Programmes in Europe) de l'ESH. Il

donne des formations en hypnose depuis plus de 20 ans en Israël et en Europe, ainsi que des ateliers sur divers sujets : hypno-analyse, intégration de l'hypnose dans la psychothérapie, travail hypnotique avec les enfants et adolescents, le travail non-verbal, travail avec des personnes souffrant de *performance anxiety*.



### L'HYPNOTHÉRAPIE AVEC LES ENFANTS

Ce séminaire a pour objectif d'adapter les techniques en conséquence de l'âge et des capacités de l'enfant. Diverses symptomatologies seront abordées à travers des présentations de cas (anxiété, peur, angoisse, traumatisme, sommeil, deuil et maladie). Le matin, 3 heures de présentations de cas par les intervenantes, vidéos et présentations orales en couvrant les pathologies et principes importants par le choix des cas et petits

exercices pour les participants. L'après-midi, 3 heures de supervision de cas des participants ou/et continuation de présentations avec participation active des participants dans les discussions et choix de traitements. Connaissance et utilisation de l'hypnose dans la pratique, ainsi que connaissance des différents stades de développement de l'enfant sont nécessaires pour participer à cet atelier.



### Dresse Corinne Marti Häusler

Elle est médecin pédopsychiatre FMH.

Formation initiale en tant que pédiatre



FMH, puis spécialisation en pédopsychiatrie FMH. Exerce en cabinet en tant que pédopsychiatre depuis plus de 20 ans près de Zurich. Formation systémique et superviseuse en thérapie systémique, ainsi que formation en traumatérapie et PNL. Superviseuse

et formatrice IRHyS, shyps et SMSH. Elle travaille avec des enfants, adolescents et des familles, en individuel ou en groupe, selon un modèle intégratif. Elle utilise les moyens créatifs dont l'hypnose directe et indirecte.

### Mme Nicole Cuddy Pierrehumbert

Elle est psychologue spécialiste en psychothérapie FSP. Psychologue clinicienne à l'Université de Genève, puis formation en tant que psychothérapeute. Pratique en cabinet privé et consultante à l'Hôpital des enfants de Genève, depuis 26 ans. Enseignement pendant 10 ans de la psychologie à Webster Université

(Genève). Formation en hypnose adulte à Genève en 1986 et aux USA pour les enfants dès 1987 à la Society of Clinical and Experimental Hypnosis. Superviseuse et formatrice shyps, SMSH et IRHyS. Elle travaille avec des enfants et des adolescents dans son cabinet et à l'hôpital, en thérapie comportementale et hypnose.



## SAMEDI 24 MARS 2012



8H00-8H30 ACCUEIL  
 8H30-8H45 ALLOCUTION D'OUVERTURE  
 9H00-12H00 CONFÉRENCES-DÉBAT

12H45-13H30 PAUSE DE MIDI

13H30-16H30 SÉMINAIRES PROFESSIONNELS  
 ET ATELIERS PUBLICS

### CONFÉRENCES-DÉBAT: 9H00-12H00



#### LA NOUVELLE CULTURE DES ÉCRANS

Les technologies numériques nous font passer brutalement d'une culture du livre à une culture des écrans. Or ces deux cultures façonnent des repères totalement différents. Celle du livre privilégie le modèle d'un seul livre ouvert à une seule page : les contraires s'excluent, c'est un monde du « ou bien/ou bien ». A l'opposé, la culture des écrans fait cohabiter plusieurs écrans ouverts en même temps : les contraires ne s'excluent pas, c'est un monde du « à la fois / à

la fois ». Les bouleversements qui en résultent concernent cinq domaines au moins : la relation à soi-même, aux autres, aux images qu'on voit et qu'on fabrique, au réel (à l'espace, au temps) et à la connaissance. L'ensemble de ces changements constitue une véritable révolution anthropologique. Des moyens de la faire évoluer favorablement existent. Ils dépendent de chacun d'entre nous. Dernier ouvrage paru : « L'empathie, au cœur du jeu social », Albin Michel.



#### Dr Serge Tisseron

Il est psychiatre et psychanalyste, docteur en psychologie habilité à diriger des recherches (HDR), membre du LASI (Laboratoire des Atteintes Somatiques et identitaires à l'Université Paris Ouest Nanterre). Ses recherches portent sur trois domaines : les secrets de famille; les relations que nous établissons avec les diverses formes d'images; et la façon dont les nouvelles technologies bouleversent

notre rapport aux autres, à nous-même, au temps, à l'espace et à la connaissance. Il a proposé le mot « extimité » dès août 2001 pour rendre compte du processus par lequel nous montrons des facettes de notre intimité pour les valoriser (L'intimité surrexposée, 2001). Il a écrit une quarantaine d'ouvrages personnels. Blog: <http://www.squiggle.be/tisseron>



#### LES PRINCIPAUX RISQUES LIÉS AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES: PORNOPHAGIE, EXHIBITIONNISME, NARCISSISME, NOUVEAUX DÉLITS

Les nouvelles technologies coïncident à l'émergence de nouveaux risques, l'opportunité de nouvelles infractions. Parallèlement, le marché des nou-

velles technologies s'est développé de manière extrêmement rapide en moins de 15 ans au point de se généraliser dans les familles et à titre individuel. Les jeunes adolescents, passablement d'enfants, sont désormais très à l'aise avec leur utilisation, certainement bien plus que bon nombre d'adultes et donc de parents, d'enseignants, d'éducateurs, psychologues ou psychiatres. Il en résulte un vide éducationnel qui n'est pas sans risques. En effet, tant les déviances sexuelles liées à la (sur)consommation de porno, que les relations avec ses

propres images et celles des autres, la disparition des barrières de la pudeur et l'opportunité de commettre des délits relativement graves sont liés à Internet, facebook, blogs, tchats et autres possibilités de communication. Il s'agit de rappeler que de « nouvelles » victimes résultent de ces nouveaux espaces de liberté et que le manque d'intérêt des adultes est un facteur prépondérant de leur caractère quasi perpétuel. Quelles solutions face à ces problèmes? Dernier ouvrage paru : « La délinquance des jeunes: l'insécurité en question », PPUR, 2007.



#### M. Olivier Guéniat

Il a obtenu le Diplôme de police scientifique et de criminologie à l'Université de Lausanne en 1991, puis le titre de Docteur en sciences forensiques en 2001. Parallèlement, il a été chef du service scientifique de la police cantonale jurassienne de 1992 à 1997, puis

dès 1997, chef de la police judiciaire du canton de Neuchâtel jusqu'en 2011. Depuis peu, il est commandant de la police jurassienne et chef du projet de la fusion des polices neuchâteloises et jurassiennes.



Dr Gérard Salem interviendra en tant que modérateur (biographie: cf. page 3)



### SÉMINAIRES PROFESSIONNELS: 13H30-16H30

#### LA DOULEUR AIGÛE ET L'HYPNOSE. LES OUTILS PROPOSÉS AUX PRATICIENS

Ce séminaire a pour objectif de montrer que des outils hypnotiques simples peuvent aider le patient à réduire le stress et la douleur pour coopérer beaucoup plus facilement avec le praticien. Les états de conscience, autre que la rêverie hypnotique, l'utilisation de la dissociation hypnotique en situation immédiate, le

détachement de la douleur aiguë, en partant de la douleur, l'utilisation de la respiration, les effets d'un langage inapproprié du soignant sur la douleur post-opératoire, la préparation d'un patient à un acte chirurgical. Pratique avec les personnes présentes: le baiser du cheval et l'induction d'Elman.



#### M. Yves Halfon

Il est psychologue clinicien (DESS de psychologie clinique à Paris V et DEA de psychologie clinique et pathologique à Paris VII) à la maternité du Centre hospitalier du Belvédère, Mont Saint Aignan et au Centre de traitement et de recherche de la douleur, au CHU de Rouen. Il est professeur à l'école de Sages-femmes du CHU de Rouen,

chargé de cours dans le D.U. de la douleur et le D.U. de soins palliatifs, Facultés de médecine de Rouen, enseignant au sein des D.U. des CHU de Caen et Amiens. Il est responsable de formation à l'hypnoalgésie et hypnosomatique de l'Institut français d'hypnose et président de l'Institut Milton H. Erickson de Normandie.

20

## L'HYPNOSE AU BLOC OPÉRATOIRE, INDUCTION MUSICALE: VÉCU ET PERSPECTIVES

L'induction musicale peut être utilisée en pratique de cabinet et rend service dans un bloc opératoire pour faciliter l'induction et le travail de l'hypnologue. Seront présentés, l'étude de la place de l'hypnose dans un bloc

opératoire, son intérêt pour le malade et l'équipe, et ses contraintes. Le principe de l'induction musicale ou d'un support visuel et médical. Démonstration de l'utilisation de ce type d'hypnose. Qu'en attendre.

21

### Dr Yves Gabriel Heynen

Il est chirurgien vasculaire à Vichy. Il a été amené à s'intéresser à l'aspect psychosomatique de la maladie de l'athérosclérose. Au cours d'un séminaire, il a rencontré E. Comte qui lui a proposé d'essayer sa musique au bloc opératoire, ce qu'il a fait en utilisant beaucoup de ratification. Des lâchers-prises étonnants ont été observés et pour en savoir plus il a suivi à Paris les cours de Jean Godin, ainsi qu'un

diplôme à l'Institut Milton Erickson d'Avignon. Dès lors, il utilise l'induction musicale en opérant. Depuis 4 ans, il a ouvert une consultation d'hypnose dans le cadre du centre de la douleur de Vichy. La recherche actuelle se fait surtout au niveau des outils à proposer aux patients en association à l'auto-hypnose, et l'équipe initie peu à peu le personnel de l'hôpital à une nouvelle communication avec le patient.

21

## TRAUMA, HYPNOSE ET THÉRAPIE FAMILIALE

L'hypnothérapie fait ses preuves depuis longtemps dans les situations post-traumatiques. En outre, depuis quelques années, elle est utilisée de façon créative et intéressante en thérapie familiale, notamment dans les situations de maltraitance familiale (violences physiques, cruauté mentale et manipulation, abus sexuels, négli-

gences graves). L'auteur présentera quelques exemples d'application clinique de l'hypnose dans ce type de situations, en s'inspirant notamment des cas cliniques observés et suivis à la Pitié-Salpêtrière, Paris, où il anime un séminaire spécialisé sur l'articulation entre hypnose et thérapie familiale.

21

### Dr Gérard Salem

Il est médecin-psychiatre et auteur. Après avoir enseigné pendant près de 25 ans à la Faculté de médecine de Lausanne, il enseigne actuellement dans les facultés de médecine de Genève et de Paris (VI et VIII). Fondateur et directeur médical, de 2003 à 2011, de la Consultation Interdisciplinaire de la Maltraitance

Intrafamiliale à Lausanne, il dirige actuellement l'équipe de Consultation Systémique de Lucinge à Lausanne (thérapies systémiques et hypnothérapie). Il est l'auteur de nombreuses publications sur ces sujets et une séance de signatures pour quatre de ses ouvrages sera organisée à la fin de son intervention ([www.consyl.ch](http://www.consyl.ch)).

22

## APPORT DE L'HYPNOSE DANS L'ANXIÉTÉ FACE AUX SOINS

Ce séminaire a pour objectif l'utilisation de l'hypnose conversationnelle et formelle, face aux patients anxieux, afin d'améliorer le rapport soignants soignés et permettre ainsi de diminuer le stress du patient et de l'équipe soignante. Dans cet atelier, seront abordés la peur,

l'anxiété et la phobie des soins, leur définition, leur interaction et leur physiopathologie. Je présenterai les différents moyens que nous pouvons utiliser à travers des exemples de mon exercice de chirurgien dentiste ainsi que de vidéos en situation de soins dentaires

22

avec des patients anxieux et phobiques. Exercice: une situation de soins anxio-

gènes en utilisant l'hypnose conversationnelle et/ou l'hypnose formelle.

### Dr Jihad Zeidan

Il est docteur en chirurgie dentaire, diplômé de la faculté de chirurgie dentaire de Nantes en 1984. Il a une formation en parodontologie chirurgicale et non chirurgicale, une formation en Neuralthérapie, une formation en hypnose et thérapies brèves à l'Arep-

ta, Institut Milton Erickson de Nantes et une formation Htsma à l'Institut Mymethys. Il est formateur en hypnose à Nantes, Rennes, La Roche sur Yon, ainsi que formateur en hypnose pour les chirurgiens dentistes.

ATELIERS PUBLICS: 13H30-16H30

22

## INTRODUCTION À L'USAGE DE L'AUTO-HYPNOSE AU QUOTIDIEN

(Pour les personnes qui n'ont pas encore suivi une formation sur l'auto-hypnose)

Cet atelier vise à donner des éléments pratiques permettant d'utiliser l'auto-hypnose pour une meilleure relation à soi-même, aux autres et à son environnement. Il souhaite également donner

accès aux personnes intéressées à une aptitude naturelle susceptible d'améliorer leur qualité de vie et de santé ainsi qu'un développement personnel plus inventif et une meilleure attention à soi.

22

### Mme Marie-Claire Guinand

Elle est diplômée en physiothérapie et en Eutonie Gerda Alexander, et certifiée en techniques hypnotiques. Elle exerce en cabinet privé avec des patients qui lui sont adressés autant par des médecins somaticiens que par des psychiatres. Elle a collaboré pendant de nombreuses années avec le Dr. F. Wulliemier, psychiatre-psy-

chothérapeute, développant avec lui une approche conjointe psychothérapeutique et corporelle du patient. Elle a enseigné l'Eutonie dans différentes formations professionnelles et également les techniques hypnotiques à l'IRHyS. Elle anime régulièrement des séances d'entraînement à l'auto-hypnose à Lausanne.

22

## L'AUTO-HYPNOSE ET LA VOIX

(Pour les personnes qui ont déjà suivi un cours d'introduction à l'auto-hypnose)

Durant cet atelier, nous aborderons différentes expressions de la voix et leurs effets possibles dans notre quotidien. Cet atelier vous propose de découvrir l'auto-hypnose par l'intermédiaire de la voix exprimée, se laisser guider par son vécu, sa sensibilité et le plaisir de résonner, la possibilité d'approfondir sa relation avec sa voix. Nous profiterons

de la présence de Mme Sylvie Premand, professeur de chant, pour établir une relation avec notre instrument de manière douce et respectueuse. Les participants, de manière individuelle et en groupe, s'exerceront à respirer et à s'exprimer de diverses façons. En identifiant ces processus, ils pourront pratiquer cette technique de manière autonome.

22

### M. Daniel Taiana

Il est infirmier depuis 1995 et pratique l'hypnose depuis 2004, ainsi que l'auto-hypnose en animant des groupes professionnels en milieu psychiatrique (où il travaille) et des groupes tout public. Il est également enseignant au CAS en techniques

hypnotiques HES SO VS. La voix et son expression tonale est pour lui une expérience continue. La rencontre avec Sylvie Premand (professeure de chant) qui lui a donné des pistes pour mieux respirer et s'exprimer, fût une belle opportunité.



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Institut Romand  
d'Hypnose Suisse

Rue de la Charmette 24  
1868 Collombey – Suisse

**info@irhys.ch**  
**www.irhys.ch**

T +41 (0) 24 471 17 62

F +41 (0) 24 471 56 46

M +41 (0) 79 383 48 91

HÉBERGEMENT ET INFORMATIONS  
SUPPLÉMENTAIRES

Consultez le site Internet  
[www.irhys.ch](http://www.irhys.ch)

RENSEIGNEMENTS  
[info@irhys.ch](mailto:info@irhys.ch)