

JRHYS

8^{èmes} Journées Romandes d'Hypnose Suisse

L' HYPNOSE DANS TOUS SES ÉTATS

KALÉIDOSCOPE 2015

**CONFÉRENCES ET
SÉMINAIRES PROFESSIONNELS**

Jeudi 5 et vendredi 6 mars 2015
La Longeraie - Morges

PRÉSENTATION

L'INSTITUT ROMAND D'HYPNOSE SUISSE

a le plaisir de vous présenter le programme de ses 8^{èmes} Journées Romandes d'Hypnose Suisse auront lieu à La Longeraie, à Morges.

Comme le suggère le titre de cette édition, nous vous proposons un éventail de thèmes différents, vous permettant de créer votre propre kaléidoscope.

Des praticiens chevronnés en hypnose animeront conférences et séminaires durant ces deux journées.

Le jeudi 5 mars débutera avec une conférence sur le thème du moment présent dans la relation parents-enfant, pour continuer avec des séminaires qui traiteront des sujets relatifs à la thérapie familiale, la communication, le trauma, la respiration, le changement, les situations difficiles, la sexologie et le Taoïsme.

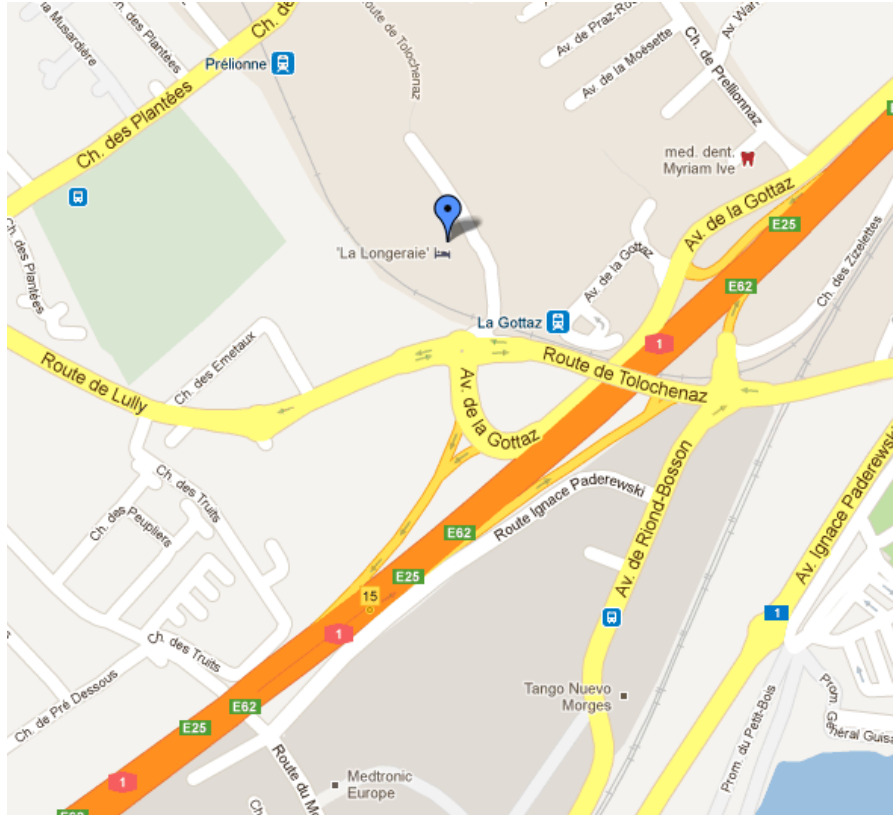
Le vendredi 6 mars s'ouvrira avec une conférence qui abordera le thème de l'émotion et les sciences affectives, et se poursuivra avec des séminaires traitant des sujets tels que la douleur chronique, la pleine conscience, l'hypnosédation, les neurosciences, l'autohypnose, le fonctionnement cérébral, la transe profonde et le rêve.

Nous nous réjouissons de vous compter parmi nous !

LA LONGERAIE

Route de la Longeraie
CH – 1110 Morges

hotel@lalongeraie.ch
www.lalongeraie.ch



AUTOROUTE A1

- ↳ de Genève (50km) – sortie Morges
- ↳ de Lausanne (20km) – sortie Morges-Ouest

GARE CFF

- ↳ Morges – Gare principale

Au départ de Morges Gare CFF:

- ↳ Train vert BAM, 1^{er} arrêt sur demande *La Gottaz* (devant le parking du site)

Morges Gare CFF	6:15	7:04	7:44	8:46	9:46	10:46	11:46
La Gottaz	6:16	7:05	7:45	8:47	9:47	10:47	11:47
Prélonne	6:17	7:06	7:46	8:48	9:48	10:48	11:48
Chigny	6:18	7:07	7:47	8:49	9:49	10:49	11:49
Vufflens-le Château	6:20	7:09	7:49	8:51	9:51	10:51	11:51

Morges Gare CFF	12:22	13:04	14:04	15:04	16:04	16:46	17:34	18:08
La Gottaz	12:23	13:05	14:05	15:05	16:05	16:47	17:35	18:09
Prélonne	12:24	13:06	14:06	15:06	16:06	16:48	17:36	18:10
Chigny	12:25	13:07	14:07	15:07	16:07	16:49	17:37	18:11
Vufflens-le Château	12:27	13:09	14:09	15:09	16:09	16:51	17:39	18:13

JEUDI 5 MARS 2015

CONFÉRENCE 9H00 – 10H00

Mme Elisabeth Fivaz (Suisse) – *Le moment présent dans le triangle primaire et dans la relation thérapeutique* p. 06

SÉMINAIRES MATIN 10H00 – 13H15

1. Dresse Natalie Geetha Babouraj (France) – *A la découverte des TOP – Techniques d’Optimisation du Potentiel* p. 07

2. Dr Claude Béguelin (Suisse) – *Hypnose et thérapie familiale: comment sortir de l’impasse ?* p. 08

3. Dr Arnaud Gouchet (France) – *Communication hypnotique: une communication qui soigne* p. 08

4. Dr Gérard Salem (Suisse) – *Hypnothérapie du trauma* p. 09

5. Dr Laurent Schaller (Suisse) – *Les métamorphoses du corps par la simplicité et l’attention lors de l’anamnèse et l’examen physique* p. 10

REPAS 13H15 – 14H15

SÉMINAIRES APRÈS-MIDI 14H15 – 17H30

6. Dresse Valérie Dormenval (Suisse) – *«Comment respirez-vous» demande la dentiste* p. 10

7. M. Yves François et M. Jeremy Grivel (Suisse) – *Aménager l’espace thérapeutique pour favoriser le changement* p. 11

8. Dr Franck Garden-Brèche (France) – *L’hypnose en situations difficiles* p. 12

9. Mme Brigitte Monnier Bonzon (Suisse) – *Utilisation de la métaphore dans le processus thérapeutique d’hypnoseologie* p. 12

10. Dr Michel Vinogradoff (France) – *Apport du Taoïsme et du Livre des Changements à la pratique de l’hypnose* p. 13

VENDREDI 6 MARS 2015

CONFÉRENCE 9H00 – 10H00

Prof. David Sander (Suisse) – *Emotion et sciences affectives* p. 14

SÉMINAIRES MATIN 10H00 – 13H15

11. Dr Claude Béguelin (Suisse) – *Hypnose et thérapie familiale: comment sortir de l’impasse ?* p. 15

12. Dresse Marie-Christine Cabié (France) – *Thérapies brèves, hypnose et douleurs chroniques* p. 15

13. Mme Sophie Cohen (France) – *L’hypnose basée sur la pleine conscience dans la gestion du stress des soignants* p. 16

14. Dr Eric Fournier (France) – *Chirurgie éveillée sous hypnosédation en neurochirurgie: pratique actuelle dans les Hôpitaux Universitaires de Tours* p. 16

15. Dr Franck Garden-Brèche (France) – *L’hypnose en situations difficiles* p. 17

REPAS 13H15 – 14H15

SÉMINAIRES APRÈS-MIDI 14H15 – 17H30

16. Dr David Cohen (France) – *Neurosciences et psychanalyse: le point de vue d’un pédopsychiatre (1^{er} thème) – Après l’exposition Charcot de la Salpêtrière (2^{ème} thème)* p. 18

17. Dresse Christine Glauser (Suisse) – *La deuxième peau, une technique d’hypnose et d’autohypnose* p. 19

18. Dresse Silvia Morar (France) – *Le fonctionnement cérébral lors de la transe hypnotique et méditative* p. 20

19. Dresse Simone Schlegel (Suisse) – *Hypnose qui peut ou petites balades ericksoniennes entre paradoxe et transe profonde* p. 20

20. Dr Maurice Stauffacher (Suisse) – *Le Mandala du rêve* p. 21

Le moment présent dans le triangle primaire et dans la relation thérapeutique

La connaissance de l'impact des patterns non-verbaux entre deux parents et un bébé ouvre aux cliniciens travaillant en individuel ou en groupe une perspective plus large et équilibrée du développement précoce de leurs patients. Elle peut aussi servir de modèle pour se représenter des interactions plus complexes en thérapie. On peut inférer à partir de l'observation des interactions corporelles, ce qui se passe dans la relation du point de vue intersubjectif. Un des concepts centraux développé par Daniel Stern dans cette perspective est celui du « moment présent », ce qui se passe ici et maintenant. Il sera illustré par des enregistrements vidéo.

Mme Elisabeth Fivaz-Depeursinge, Suisse PhD. Elle a enseigné l'éthologie clinique à l'Ecole de Médecine de l'Université de Lausanne. Actuellement à la retraite, elle était co-directrice du Centre d'Etude de la Famille et directrice de son département de recherche. Formée en psychologie du développement à l'Université de Genève, elle a servi comme professeur assistant clinique au département de psychiatrie de l'Université de Virginie, USA, et comme professeur invité aux universités de Tel-Aviv et de Rome. Elle était psychanalyste d'enfant et thérapeute de famille avant d'entrer dans le domaine de la recherche clinique.

1 À la découverte des TOP – Techniques d'Optimisation du Potentiel

Comprendre la boîte à outils, ses origines, ses utilisations dans l'armée française et à l'international. Expérimenter des exercices intéressants autour de la respiration, de la relaxation et de l'imagerie mentale. Suivre un exercice complet de Projection Mentale de la Réussite autour d'une problématique propre au soignant (comme la prévention du surmenage). Incorporer des astuces TOP dans sa propre pratique d'hypnothérapeute.

Présentation théorique du contexte de création de l'outil (vidéo du service de santé des armées française de 10 min).

Support physiologique: les différents états de vigilance, comment atteindre la zone de vigilance optimale. Quelques mots sur une étude TOP chez les pompiers de Paris par l'IRBA (Institut de Recherche Biomédicale des Armées). Pratique: un protocole de PMR (Projection Mentale de la Réussite) sur un thème choisi par le public (autour de la santé du soignant). Construire sa propre boîte à outils, à utiliser pour soi et pour ses patients avec l'hypnose. Conclusion: ouverture sur une nouvelle spécialité médicale: la médecine intégrative. Place des

approches psychocorporelles (mind-body medicine) dans la médecine de demain. Échange autour d'un retour d'expérience aux Etats-Unis.

Dresse Nathalie Geetha Babouraj, France Médecin généraliste d'origine indienne, elle est passionnée par les rapports entre le corps et l'esprit dans le domaine de la santé. Elle se forme à la yogathérapie (Institut de Yogathérapie, Paris) et à l'hypnose médicale (CHU La Pitié-Salpêtrière). Cinq années d'expérience dans l'armée française en tant que médecin de prévention me permettront de découvrir les TOP (Techniques d'Optimisation du Potentiel), une véritable boîte à outils qui s'agence autour de techniques de respiration, de relaxation et d'imagerie mentale. Apprentissage, Autonomie et Formation sont les mots qui font de cet outil un élément à part entière de la médecine intégrative.

2 Hypnose et thérapie familiale : comment sortir de l'impasse

Meilleure compréhension de la spécificité du travail à la fois hypnothérapeutique et systémique avec les enfants et adolescents. Utiliser l'enfant qui est en nous.

Il existe différents moyens d'intégrer l'utilisation de l'hypnose chez les enfants dans un contexte d'entretiens familiaux. Des cas cliniques (troubles de l'attention, psychosomatiques etc.) avec démonstration vidéo seront présentés. L'hypnose est utilisée de manière formelle avec un enfant durant une des premières séances familiales. Ce procédé a des implications stratégiques : il montre à la famille qu'autant les dimensions interpersonnelles qu'intrapersonnelles sont prises en considération. Il permet de créer de l'information au sein du système familial, de provoquer de la surprise et de communiquer au niveau inconscient avec toute la famille. De plus ce setting permet certains changements dans la structure familiale et un diagnostic des relations interfamiliales. Ce procédé est particulièrement utile dans des situations en impasse clinique (manque de motivation, systèmes rigides).

Dr Claude Béguelin, Suisse
Spécialiste en psychiatrie FMH pour enfants adolescents et adultes, ancien médecin chef du Service de Pédo-psychiatrie Bienne et Jura bernoises des Services psychiatriques Universitaires de Berne, exerce actuellement en cabinet privé. Formateur de la SHypS et de la SMSH, il enseigne également à l'étranger. Membre fondateur (1985) de la Société d'Hypnose clinique Suisse (SHypS), il a été de 1990 à 2002 rédacteur responsable de «CH-Hypnose», le bulletin officiel de la SHypS et de la SMSH (Société Médicale Suisse d'Hypnose).

3 Communication hypnotique : une communication qui soigne

Donner aux participants les éléments essentiels à l'élaboration d'une communication soignante efficace : travail d'écoute et d'observation, pensée

rationnelle et pensée émotionnelle, éléments de rhétorique hypnotique, langage positif.

Aider chacun à élaborer un lexique adapté à une communication de qualité : éviction des suggestions négatives intempestives et du langage négatif, utilisation d'un langage riche et imagé, rhétorique.

Démonstrations et exemples : effet des suggestions négatives, des aléas rhétoriques, etc. Lexique des synonymes et du vocabulaire positif : travail en groupe à partir du quotidien de chacun. Techniques simples : reformulation, recadrage, recherche de l'exception, séquence d'acceptation.

Pré-requis : notions élémentaires en relation de soin.

Dr Arnaud Gouchet, France
Médecin Anesthésiste. Formation à l'hypnose avec l'IFH (promotion 2005-2007). Praticien en hypnose depuis 2005. Expérience (deux ans) en consultation d'hypnose médicale (centre antidouleur et consultation d'hypnose médicale). Past-président de l'Institut M. H. Erickson de Touraine. Référent en hypnose médicale au CH de Saint-Brieuc. Formateur en hypnose médicale depuis 2009.

4 Hypnothérapie du trauma

Mise à jour de la théorie et de l'approche clinique du trauma, en privilégiant la perspective ericksonienne et écosystémique. Acquisition de quelques techniques hypnothérapeutiques appropriées en ce domaine.

Exposé introductif théorique et pratique, complété par des extraits vidéo et une petite démonstration technique auprès d'un volontaire (1h30). Description de quelques techniques hypnotiques et exercices en triades (1h30).

Pré-requis : connaissances suffisantes en hypnose et en systémique.

Dr Gérard Salem, Suisse
Psychiatre et essayiste, ancien privat docent à la Faculté de médecine de Lausanne, chargé de cours aux HUG, et aux Universités de Paris VI et Paris VIII. Vice président du Conseil de fondation IRHyS. Médecin directeur de CONSYL (Consultation Systémique de Lucinge, www.consyl.ch). Auteur de «L'approche thérapeutique de la famille» Editions Masson, Paris, 2011 (5e éd); «Soigner par l'hypnose», Editions Masson, Paris, 2011 (5e édition); «Le combat thérapeutique», Editions Armand Colin, Paris, 2011 (2e éd.); «La maltraitance familiale» Editions Armand Colin, Paris, 2011.

5 Les métamorphose du corps par la simplicité et l'attention lors de l'anamnèse et l'examen physique

En conservant le « rituel » d'une consultation qui comporte une anamnèse et un examen physique, introduire la dose d'inhabituel (d'hypnose) « juste » pour permettre au patient de s'ouvrir courageusement avec amour à d'autres perspectives, d'autres sensations, d'autres sentiments, d'autres cognitions sources de guérison.

Ecouter, répéter, refléter, attendre, toucher, renforcer, attendre, utiliser : démonstrations, vidéos et exercices sans oublier un peu de théorie.

Dr Laurent Schaller, Suisse
Après une formation de médecine générale incluant notamment la chirurgie, l'anesthésiologie et la psychiatrie ambulatoire, il a travaillé dans différents cadres ambulatoires en apprenant encore, grâce à l'hypnose qu'il pratique depuis 1989, à devenir patient... ce qui permet à ses patients de devenir leur propre médecin. Il exerce à Moutier (Münster, monastère) dont il sort aussi pour enseigner et superviser à l'IRHyS et à la permanence du Flon, Polyclinique Médicale Universitaire (PMU) à Lausanne.

13H15 – 14H15 REPAS

14H15 – 17H30 SÉMINAIRES

6 « Comment respirez-vous » demande la dentiste

Tour d'horizon de différents types de respiration, voyage dans l'air du monde. Faire quelques expériences et exercices pratiques de respiration, comme un patient chez le dentiste, comme un yogi, comme un bel-canto, ou comme un hypnothérapeute.

Explorons ensemble quel lien il y a entre la respiration et la peur ou le confort, entre la respiration et l'effort-re-confort.

Pré-requis : avoir déjà été chez le dentiste au moins une fois dans sa vie et pratiquer l'hypnose.

Dresse Valérie Dormenval, Suisse
Médecin-dentiste et docteur en géro-dentologie, ainsi qu'hypnothérapeute. Elle enseigne de 1991 à 2012, à l'Université de Genève, à l'Epsic, et à l'Ecole d'assistante en prophylaxie. Elle a fait de la recherche à l'Université de Genève de 1991 à 2001 avec publications (*Age and Agging, J. Dental Res et Oral Dis entre autre*), et présentations à des congrès internationaux (Paris, Copenhague, Amsterdam et Vancouver). Après avoir travaillé à la Polyclinique dentaire et au CHUV, elle a travaillé en tant qu'indépendante dans des cabinets privés et cliniques. En 1998, elle crée le cabinet

médical dentaire du Centre médical du Jorat (Mézières) où elle exerce actuellement comme omnipraticienne et assure aussi la fonction de dentiste scolaire et dentiste responsable de plusieurs EMS de la région. Elle pratique l'hypnose comme outil de confort pour les soins dentaires. Pour les soins courant et pour les patients phobiques des aiguilles ou des intrusions buccales, pour les analgésies chez des patients intolérants aux injections, pour les enfants traumatisés. Elle propose aussi à ses patients de s'approprier l'outil et de se former à l'autohypnose.

7 Aménager l'espace thérapeutique pour favoriser le changement

Comprendre comment utiliser l'intérieur du cabinet de thérapie comme des suggestions indirectes.

Ce séminaire se basera sur l'utilisation des dernières données des neurosciences et de la psychologie sociale pour amorcer le changement. De nombreux exemples mettront en lumière l'influence non consciente du contexte dans le changement afin que chaque participant puisse intégrer ces données dans sa pratique.

M. Yves François, Suisse
Psychologue et psychothérapeute en pratique privée dans le domaine des thérapies de famille et de l'hypnose. Formateur en approche systémique et en hypnose thérapeutique. Superviseur en institution. Ensemble, Jeremy Grivel et Yves François ont créé l'agence de conseils aXess (www.axess-lab.ch), spécialisée dans les stratégies de changement de comportement.

M. Jeremy Grivel, Suisse
Docteur en neurosciences et diplômé en psychologie cognitive expérimentale. Chef de projets de recherche en psychiatrie au Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV).

8 L'hypnose en situations difficiles

Apprendre à «faire avec» tous les éléments, parasites et interférences liés à la transe négative du patient ou au monde extérieur lors de toutes situations thérapeutiques difficiles. Découvrir et acquérir quelques inductions créatives : observer et utiliser tout ce qui se présente autour de la scène de transe. Prévenir les complications du trauma «emergency healing» en pleine crise, un nouveau modèle de gestion du traumatisme lié au stress dépassé...

Que ce soit à l'hôpital, dans une voiture lors d'une désincarcération, parce que le voisin de votre cabinet fait des travaux, ou même lors des formations, oui le monde bouge, les bruits vont et viennent, surprennent, la souffrance se glisse et s'insinue et perturbent votre transe... Vraiment? Et si, fidèle à mon vieil adage, c'était justement le contraire? Et si tous ces «parasites» propres au monde extérieur ou à celui incroyablement riche du patient en transe négative n'étaient en fait que les meilleurs complices pour vous aider à l'aider, à prévenir les complications traumatiques?

Un séminaire pour apprendre à utiliser tout ce qui dérange, tout ce qui fait peur, chez le patient comme chez le thérapeute... Par une alternance de quelques concepts théoriques mais aussi et surtout par des démonstrations et des exercices ce séminaire vise à rassurer tous les thérapeutes afin de s'autoriser à pratiquer une hypnothérapie «tous terrains» pour le confort du soignant et du soigné...

Dr Franck Garden-Brèche, France
Médecin Urgentiste Samu et praticien en Hypnose Ericksonienne et Thérapies Brèves. Diplôme de Victimologie de l'American University of Washington. Cabinet libéral d'Hypnose et Thérapies Brèves de janvier 2008 à fin décembre 2011. Consultation d'Hypnose à l'Unité d'Évaluation et de traitement de la Douleur du Centre. Hospitalier de Saint-Brieuc depuis 2012. Formateur en hypnose ericksonienne. Membre du bureau de la Société Internationale d'Hypnose et du Comité d'organisation du congrès ISH Paris 2015.

9 Utilisation de la Métaphore dans le processus thérapeutique d'hypnoseologie

Diversifier notre prise en charge des troubles sexuels, quelle que soit notre formation de base grâce à l'hypnose, laisser place à l'imaginaire pour guérir et construire. Travail avec les participants

pour l'élaboration de différentes métaphores selon les cas cliniques.

Présentation du parcours de l'intervenante. Les différentes formes de sug-

gestion (directes, indirectes et métaphoriques). La métaphore thérapeutique, rôle, différents types, structure et construction sur mesure. Raconter une métaphore. Atelier avec les participants.

Mme Brigitte Monnier-Bonzon, Suisse
Physiothérapeute spécialisée en urogynécologie et sexologie, master en sophrologie Caycédienne. Diplôme de masseur kinésithérapeute en 1978 de l'École de l'Hôpital Necker à Paris. Spécialisation en rééducation du

périnée et sexologie à Lausanne et à Paris. Diplôme d'hypnose ericksonienne et thérapeutique. Supervision en hypnoseologie avec Joëlle Mignot depuis plusieurs années à Paris. Collaboration avec une ONG au Togo pour former des sages-femmes pour la poussée sur l'expiration lors des accouchements.

10 Apport du Taoïsme et du Livre des Changements à la pratique de l'Hypnose

Élargir les points de vue sur l'hypnose en se familiarisant avec la pensée chinoise.

Acquérir des pratiques simples et originales, en relation avec la notion de changement vue à travers le Taoïsme et le livre des Changements. Développer la créativité du Thérapeute et donner de nouvelles pistes métaphoriques.

Présentation d'extraits de textes chinois, en traduction, pour illustrer les notions de base de cette pensée originale. Explications de caractères chinois pour rentrer plus activement dans cette approche. Des notions telles que : base du changement, fil conducteur de la transe, attitude du Thérapeute, dynamique de l'état hypnotique... sont développées et explicitées en détail. La présentation est ponctuée par de nombreux exercices à effectuer en duo ou trio,

pour une application immédiate de ces notions. Egalement, des hypnoses collectives avec de nombreuses métaphores pour intégrer ces bases en les éprouvant, afin de mieux se familiariser avec cette pensée universelle. La pensée chinoise à travers le Taoïsme et le livre des Changements présente de grandes possibilités de développement et d'enrichissement à la pratique de l'hypnose. Elle élargit le regard porté sur le patient, enrichit la créativité du Thérapeute, ouvre la voie à de multiples métaphores, paraissant simples et pourtant particulièrement efficaces.

Dr Michel Vinogradoff, France
Médecin. Diplômé de l'AFHEM en 2001. DU d'hypnose médicale de Paris VI. Pratique de l'hypnose et de l'Acupuncture. Publications d'ouvrages traduits du chinois, d'ouvrages sur la pensée chinoise appliquée à la pratique médicale. Romancier.

Emotion et sciences affectives

L'étude des émotions a passionné de grands penseurs comme Aristote, Descartes ou Darwin et, de nos jours, de nombreuses disciplines s'unissent pour essayer de les comprendre. Ainsi, les sciences affectives ont comme objectif d'étudier les phénomènes affectifs incluant, en particulier, les émotions : Quelles sont les causes des émotions ? Comment s'expriment-elles dans notre corps et dans notre cerveau ? Qu'est-ce que l'intelligence émotionnelle ? Les émotions sont-elles bénéfiques ou nuisibles ? En s'intéressant à ce type de question, la conférence abordera les thèmes du déclenchement et de la mesure des émotions ainsi que de leurs effets sur l'attention, la mémoire et la prise de décision.

Prof. David Sander, Suisse
Né en 1976 à Paris, il est professeur ordinaire à la Section de psychologie de l'Université de Genève, où il dirige le Laboratory for the study of Emotion Elicitation and Expression (E3 Lab). Il est également directeur du Centre interculturel en sciences affectives (CISA) à l'Université de Genève et du Pôle de recherche national (PRN) Sciences affectives. Après avoir fait des études de psychologie et de mathématiques à Paris, puis une thèse de sciences cognitives à Lyon, il est arrivé à Genève en 2002 pour développer ses recherches sur les émotions et leurs effets sur l'attention, la mémoire et la prise de décision. Pour ses travaux, il est le lauréat du Prix Latsis National 2013.

11 Hypnose et thérapie familiale : comment sortir de l'impasse

Meilleure compréhension de la spécificité du travail à la fois hypnothérapeutique et systémique avec les enfants et adolescents. Utiliser l'enfant qui est en nous.

Il existe différents moyens d'intégrer l'utilisation de l'hypnose chez les enfants dans un contexte d'entretiens familiaux. Des cas cliniques (troubles de l'attention, psychosomatiques etc.) avec démonstration vidéo seront présentés. L'hypnose est utilisée de manière formelle avec un enfant durant une des premières séances familiales. Ce procédé a des implications stratégiques : il montre à la famille qu'autant les dimensions interpersonnelles qu'intrapersonnelles sont prises en considération. Il permet de créer de l'information au sein du système familial, de provoquer de la surprise et de communiquer au niveau inconscient avec toute la

famille. De plus ce setting permet certains changements dans la structure familiale et un diagnostic des relations interfamiliales. Ce procédé est particulièrement utile dans des situations en impasse clinique (manque de motivation, systèmes rigides).

Dr Claude Béguelin, Suisse
Spécialiste en psychiatrie FMH pour enfants adolescents et adultes, ancien médecin chef du Service de Pédo-psychiatrie Bienne et Jura bernois des Services psychiatriques Universitaires de Berne exerce actuellement en cabinet privé. Formateur de la SHypS et de la SMSH, il enseigne également à l'étranger. Membre fondateur (1985) de la Société d'Hypnose clinique Suisse (SHypS), il a été de 1990 à 2002 rédacteur responsable de «CH-Hypnose», le bulletin officiel de la SHypS et de la SMSH (Société Médicale Suisse d'Hypnose).

12 Thérapies brèves, hypnose et douleurs chroniques

Intégrer les techniques d'hypnose à un processus thérapeutique construit à partir des thérapies brèves systémiques (modèle de Bruges et thérapie orientée

vers les solutions).

Présentation du modèle de Bruges et de la thérapie orientée vers les solu-

tions: leur intérêt pour la construction de la relation thérapeutique et la création d'un contexte de sécurité où le client peut se connecter à ses ressources et dispose de choix. Problématiques particulières des patients souffrant de douleurs chroniques. Présentations de techniques spécifiques en hypnose dans le traitement de la douleur. Exercices.

Dresse Marie-Christine Cabié, France
Psychiatre, psychothérapeute, formée aux thérapies familiales systémiques, aux thérapies systémiques brèves et à l'hypnose ericksonienne. Responsable d'un pôle de psychiatrie à Paris. Auteur de « Pour une thérapie brève » avec Luc Isebaert (Erès).

13 L'hypnose basée sur la pleine conscience dans la gestion du stress des soignants

Utiliser de petits exercices pour soi permettant d'entretenir ses ressources et de ne pas lutter contre, résister, se trouver épuisé. Savoir rester disponible et fonctionnel!

permettant de rester alerte!

Une explication et des exercices pratiques. Une séance d'hypnose qu'il est recommandé d'enregistrer et des mini exercices utilisables dans nos contextes de vie quotidienne nous

Mme Sophie Cohen, France
Psychologue de formation, pratique de l'hypnose depuis plus de 20 ans en cabinet libéral. Travaille avec des réseaux de soins pour la lutte contre la douleur, pour les soins apportés aux personnes atteintes de cancer, en soins palliatifs. Enseigne l'hypnose en France dans différents instituts.

14 Chirurgie éveillée sous hypnosédation en neurochirurgie : pratique actuelle dans les Hôpitaux Universitaire de Tours

L'objectif de ce séminaire est de partager et échanger sur notre pratique.

évolution de la conduite de l'hypnose, évaluation de la méthode, point de vue des chirurgiens, point de vue de l'anesthésiste, film d'une chirurgie.

Description de la chirurgie : indications, déroulement, participation du patient.

Dr Eric Fournier, France
Anesthésiste réanimateur formé à l'hypnose à l'IRHyS. Il a acquis une

Description de l'hypnose : historique de la mise en place de la technique,

pratique certaine de l'hypnosédation en bloc opératoire de gynécologie obstétrique. Travaille depuis 2010 au CHU de Tours dans le service de neurochirurgie. Il a pu mettre en place l'hypnosédation pour les interventions de chirurgies éveillées durant lesquelles il est demandé

une participation du patient. Il prend part active à l'initiation de l'utilisation de l'hypnose conversationnelle dans les soins du CHU de Tours. Il évalue l'apport de l'hypnose dans le stress provoqué par l'hémorragie méningée.

15 L'hypnose en situations difficiles

Apprendre à « faire avec » tous les éléments, parasites et interférences liés à la transe négative du patient ou au monde extérieur lors de toutes situations thérapeutiques difficiles. Découvrir et acquérir quelques inductions créatives : observer et utiliser tout ce qui se présente autour de la scène de transe. Prévenir les complications du trauma « emergency healing » en pleine crise, un nouveau modèle de gestion du traumatisme lié au stress dépassé ...

traumatiques ?

Un séminaire pour apprendre à utiliser tout ce qui dérange, tout ce qui fait peur, chez le patient comme chez le thérapeute... Par une alternance de quelques concepts théoriques mais aussi et surtout par des démonstrations et des exercices ce séminaire vise à rassurer tous les thérapeutes afin de s'autoriser à pratiquer une hypnothérapie « tous terrains » pour le confort du soignant et du soigné ...

Que ce soit à l'hôpital, dans une voiture lors d'une désincarcération, parce que le voisin de votre cabinet fait des travaux, ou même lors des formations, où le monde bouge, les bruits vont et viennent, surprennent, la souffrance se glisse et s'insinue et perturbe votre transe... Vraiment? Et si, fidèle à mon vieil adage, c'était justement le contraire? Et si tous ces « parasites » propres au monde extérieur ou à celui incroyablement riche du patient en transe négative n'étaient en fait que les meilleurs complices pour vous aider à l'aider, à prévenir les complications

Dr Franck Garden-Brèche, France
Médecin Urgentiste Samu et praticien en Hypnose Ericksonienne et Thérapies Brèves. Diplôme de Victimologie de l'American University of Washington. Cabinet libéral d'Hypnose et Thérapies Brèves de janvier 2008 à fin décembre 2011. Consultation d'Hypnose à l'Unité d'Évaluation et de traitement de la Douleur du Centre. Hospitalier de Saint-Brieuc depuis 2012. Formateur en hypnose ericksonienne. Membre du bureau de la Société Internationale d'Hypnose et du Comité d'organisation du congrès ISH Paris 2015.

16 Neurosciences et psychanalyse : le point de vue d'un pédopsychiatre (1^{er} thème) – Après l'exposition Charcot de la Salpêtrière (2^{ème} thème)

1^{er} thème :

Démystifier l'opposition entre psychanalyse et neurosciences en donnant des exemples concrets de recherche dans le champ de la psychiatrie de l'enfant.

Pré-requis : professionnels ayant une pratique en psychopathologie

2^{ème} thème :

Prolonger cette ouverture multidisciplinaire en évoquant l'exposition « Charcot, une vie avec l'image » et les questions qu'elle a pour ouvrir entre art et santé mentale.

Prof. David Cohen

Il est né à Paris en 1964. Ancien élève de l'Ecole Normale Supérieure de 1984 à 1988, soutient son doctorat en médecine à la Faculté Necker-Enfants Malades en 1992. Il se spécialise en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent et soutient son mémoire en 1993. Ses premières recherches explorent les troubles sévères de l'humeur à l'adolescence, thème de son doctorat en neurosciences (2002). Il est actuellement Professeur à Université Pierre & Marie Curie (UPMC) et chef du service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent de l'hôpital Pitié-Salpêtrière. Il est aussi membre du laboratoire Institut des Systèmes Intelligents et Robotiques (CNRS UMR 7222). Son équipe mène des recherches dans le champ des troubles du développement (autisme et troubles des apprentissages), de la schizophrénie à début précoce, de la catatonie et des troubles sévères de l'humeur. Il prône une vue développementale et plastique de la psychopathologie de l'enfant, tant au plan de la compréhension que des traitements.

17 Le Mandat de peau, une technique d'hypnose et d'autohypnose

Savoir mieux garder son équilibre dans des situations sociales difficiles, aussi bien comme thérapeute, comme patient ou dans des situations quotidiennes.

Dans des situations sociales difficiles, comme un entretien d'embauche, un examen oral, un conflit avec quelqu'un, nous tendons à nous concentrer plus sur ce que signale l'autre personne de façon verbale et non-verbale que sur notre propre équilibre émotionnel. Ceci nous rend aussi suggestibles que vulnérables. Si nous percevons ou supposons chez une autre personne des sentiments négatifs envers nous, cela peut nous perturber et nous inciter à la peur ou à la colère, nous privant ainsi de la possibilité de réagir d'une façon adéquate et réfléchie.

Si cependant nous arrivons à bien saisir ce que communique notre interlocuteur tout en restant en contact avec nous-mêmes, nous gardons le choix entre une palette de possibilités de réagir. La technique de « la deuxième peau » peut y contribuer. Elle protège contre des signaux émotionnels d'autrui qui pourraient mettre en danger notre équilibre mental. Elle est utile aussi bien pour nous-même comme thérapeutes que pour nos patients et peut s'appliquer dans la psychothérapie ainsi que dans des situations de la vie quotidienne. Le séminaire consiste en quelques explications théoriques mais surtout des démonstrations et exercices pratiques.

Dresse Christine Glauser, Suisse
Elle est psychiatre et psychothérapeute FMH, pratique depuis 1981 dans un cabinet de groupe à Bâle. Formation en hypnose depuis 1986. Ancien membre du comité de la SMSH, membre du comité de rédaction du bulletin « CH Hypnose », superviseur, instructeur dans la formation de base de la SMSH et animatrice de nombreux séminaires et ateliers spécialisés. Ateliers tenus en français lors des journées romandes d'hypnose suisse à Genève : « Hypnose contre le trac et la peur des examens » 2010 et « Oui ou non ? Oui et non ! Les techniques Ego-State dans les situations d'ambivalence ».

18 Fonctionnement cérébral lors de la transe hypnotique et méditative

Expliquer les bases du fonctionnement cérébral normal d'accès à la conscience, mode par défaut et mécanismes attentionnels. Fonctionnement cérébral lors de la transe et ses rapports avec le mode par défaut.

Dresse Silvia Morar, France
Neurochirurgien hôpital de Bicêtre.
Neurochirurgien référent Centre de Référence Maladies Rares en Neuro-chirurgie. Pratique hypnose en neurochirurgie et douleurs neuropathiques. Enseignant Hypnose (neuroscience hypnose) Université Paris Sud, IFH, IFPPC CamKeys.

19 Hypnose qui peut ou petites ballades ericksoniennes entre paradoxe et transe profonde

Le Dr M.-H. Erickson a été et est encore un sujet d'interrogation voire d'une certaine perplexité pour tout hypnothérapeute choisissant de se lancer dans la grande aventure qu'est cette forme de thérapie. Comment s'y prenait-il pour faire passer un certain mode de communication paradoxal ? Comment utilisait-il la profondeur de la transe pour y glisser la suggestion à l'impact décisif ? Ce séminaire a pour but de revisiter quelques « méthodes ericksoniennes » et par quelques exercices pratiques de pouvoir se sentir plus à l'aise pour oser la thérapie entre paradoxe et transe profonde. Quelques points théoriques sur la pratique ericksonienne. Définition de la prescription paradoxale selon les études menées à Palo Alto. Définition de la transe profonde et de son utilité (exemples, vidéo). Exercices pratiques en petits groupes.

Dresse Simone Schlegel, Suisse
Elle est médecin généraliste FMH, installée en tant qu'indépendante depuis 2000, elle a été formée à l'hypnose médicale depuis 1996, entre autre avec Deborah Ross, Michael Yapko, Noëlle Poncelet et Teresa Robles ; depuis 2000, elle est enseignante et superviseuse en hypnose à la SMSH et IRHYS et dans des congrès européens ; elle exerce l'hypnothérapie quotidiennement dans son cabinet médical et s'est penchée plus spécifiquement sur les problèmes complexes des douleurs chroniques et sur l'apport spécifique de l'approche ericksonienne dans ce type de situation.

20 Le Mandala du rêve

Utiliser la capacité de chacun à rêver comme induction hypnotique, ce qui est à la base de plusieurs techniques ericksoniennes. Incitation à se réveiller dans un rêve qui nous a marqué pour pouvoir le travailler. Utiliser la capacité auto perceptive à l'œuvre dans le rêve pour promouvoir le changement. Quand sommes-nous plus disponibles pour un vrai plaisir, pour une relation optimale avec nos corps, avec notre être individuel ? Si l'on veut réhabiliter l'usage des rêves en médecine, nous devrions considérer que des émotions d'intensité croissante pourraient avoir une influence directe sur le déclenchement des troubles somatiques ou psychiques. Il s'agirait non pas de révéler au patient un inconscient plus ou moins énigmatique, mais plutôt de mettre en évidence avec lui, à travers ses souvenirs oniriques, les contenus émotionnels qui ont joué un rôle fondamental dans sa propre histoire individuelle, conduisant à des répétitions pathologiques. Dans cet atelier, l'intervenant propose aux participants d'explorer l'interface entre le sommeil, le rêve et l'hypnose. Explorer aussi les différentes approches existantes pour intégrer le rêve à la pratique hypnothérapeutique. Finalement dans la technique spécifique du Mandala des rêves, partir à la recherche de nos propres symboles pour pouvoir les intégrer dans la vie de tous les jours. Chaque participant pourra donc travailler ses propres rêves moyennant la fabrication d'un mandala, partager ses découvertes avec les autres, développer sa capacité à l'autohypnose, enrichir sa pratique.

Dr Maurice Stauffacher, Suisse
Psychiatre et psychothérapeute FMH à Lausanne. Dans les années 80 découvre le potentiel thérapeutique de l'hypnose. Formation avec Sydney Rosen et Ernest Rossi. Donne des conférences dans le cadre de l'institut Milton Erickson de Paris. Dirige depuis 14 ans un séminaire d'intervention sur le rêve en collaboration avec le professeur Georges Abraham. Préside la nouvelle société Suisse d'onirologie médicale. Ses articles sont disponibles dans la Revue Médicale Suisse à l'adresse <http://rms.medhyg.ch>

Dernières publications : Onirisme et renouvellement de l'identité sexuelle Rev Med Suisse 2011;7:659. Troubles du désir dans le couple : accident, rêve et sexualité. Rev Med Suisse 2013;11: 620.



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

IRHyS

INSTITUT ROMAND D'HYPNOSE SUISSE

Rue de la Charmette 24
1868 Collombey – Suisse

T +41 (0) 24 471 17 62

M +41 (0) 79 383 48 91

F +41 (0) 24 471 56 46

info@irhys.ch

www.irhys.ch

HÉBERGEMENT ET
INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Consultez le site Internet

www.irhys.ch

RENSEIGNEMENTS

info@irhys.ch