

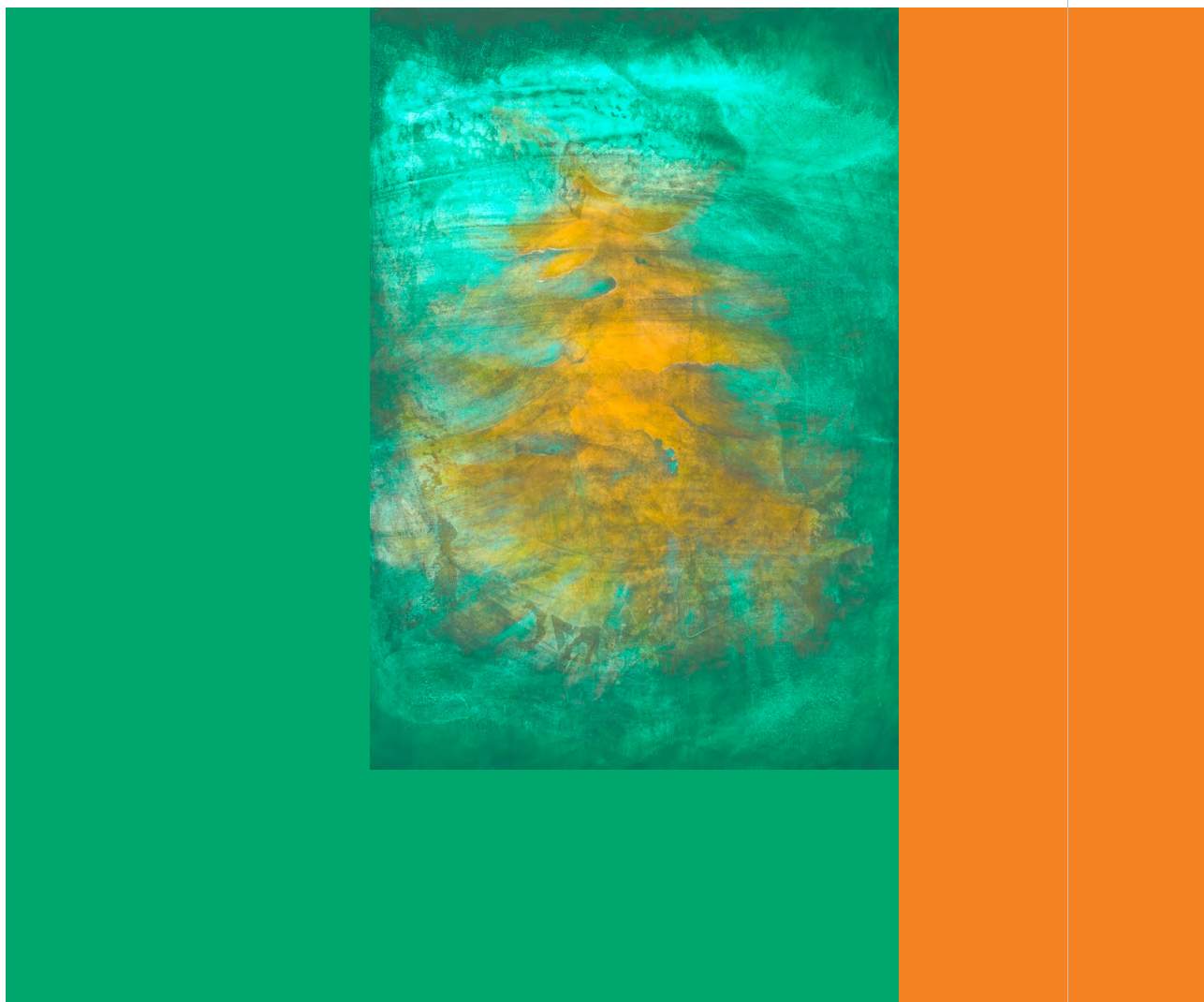
JRHYS
LA METAMORPHOSE
AU CŒUR DE L'HYPNOSE
CONFÉRENCES
ET SÉMINAIRES
PROFESSIONNELS

19 + 20
NOVEMBRE
2026
AQUATIS
LAUSANNE

12^{èmes}
JOURNÉES
ROMANDES
D'HYPNOSE
SUISSE



irhys
INSTITUT
ROMAND
D'HYPNOSE
SUISSE



L'Institut Romand d'Hypnose Suisse a le plaisir de vous présenter le programme de ses 12^{èmes} Journées Romandes d'Hypnose Suisse qui auront lieu à Aquatis, Lausanne. Nous avons trouvé notre lieu!

Comme le suggère le titre de cette édition, nous vous proposons un éventail de thèmes variés et différents. La métamorphose est une évolution silencieuse, profondément personnelle. Elle se concrétise souvent sans bruit mais avec puissance.



Programme

Jeudi 19 novembre

- 8h15 Accueil
9h – 9h10 Ouverture par la directrice, Dre Batrice Gay
- 9h10 – 10h10 **Conférence Dr Matteo Coen, chargé de cours**
Nos esse quasi nanos, gigantium humeris insidentes¹
L'hypnose pour trans(e)-former l'hôpital
et démocratiser les soins

L'hypnose a fait son apparition aux Hôpitaux Universitaires de Genève il y a désormais 50 ans. Partie des blocs opératoires, elle a su gagner les étages, les ambulatoires, se glisser dans les bureaux... pour les patient.es, les soignant.es, les collaboratrices et collaborateurs. Et peut-être pourra-t-elle aussi franchir les murs de l'hôpital pour rejoindre les plus démunis.es, sur les trottoirs, dans les salles d'injection. L'hypnose comme soin démocratique et démocratisable. Telle une boule de neige qui dévale la pente, elle a su prendre de l'élan, de la vitesse et du volume.

Cette conférence se veut un moment de réflexion (d'où venons-nous? Autrement dit: l'hypnose à l'hôpital, pourquoi et comment?) et de projection (où allons-nous?) Un temps pour honorer le chemin parcouru et imaginer – ensemble – celui qui reste à tracer. «Contre le pessimisme de la raison, l'optimisme de la pratique»!

Matteo Coen est spécialiste en médecine interne générale, médecin adjoint au service de médecine interne générale des HUG. Il est spécialiste en médecine psychosomatique ASMPP, enseignant et superviseur SMSH. Il dirige le programme institutionnel d'hypnose des HUG.

¹ Nous sommes comme des nains.es, assis.es sur les épaules des géants.es

Programme

Jeudi 19 novembre

10h10 – 11h10 **Conférence de M. Julien Lociuo**
Hypnose PTR et protections dissociatives

La Psychothérapie du Trauma Réassociative (PTR), développée par Gérard Brassine, propose une approche innovante d'hypnose conversationnelle pour l'accompagnement des psychotraumatismes. La PTR se distingue par l'**utilisation paradoxale des protections dissociatives** naturelles des patient.es, évitant ainsi les reviviscences douloureuses.

Cette conférence explore les fondements théoriques de cette approche psychocorporelle où les patient.es restent conscient.es et acteur.ices de leur guérison. Nous découvrirons comment la PTR transforme les mécanismes dissociatifs en outils de désensibilisation efficaces pour les traumatismes, avec des applications également possibles pour d'autres problématiques cliniques. Une approche qui réconcilie protection et processus de guérison, redonnant aux patient.es leur capacité d'autorégulation naturelle.

Julien Lociuo, psychologue clinicien (Master ULB, Belgique), hypnothérapeute et formateur en PTR (Transtellations). Ancien formateur et superviseur certifié à l'IMHEB (2021-2024). Spécialités: PTR, hypnose ericksonienne, thérapie systémique, musicothérapie/TNVB, TCAI.

–
Publications

Mémoire primé à l'ULB sur la PTR et la dissociation traumatique (Prix du meilleur travail en sciences psychologiques, 2019). Expertise dans les états non-ordinaires de conscience et approches intégratives.

11h10 – 11h30 *Pause*
11h30 – 13h **Ateliers 1^{ère} partie (A-G)**
13h – 14h15 *Repas*
14h15 – 15h45 **Ateliers 2^e partie (A-G)**
15h45 – 16h15 *Pause*
16h15 – 17h15 **Spectacle de mentalisme**

Ateliers

Les ateliers ont lieu de 11h30 à 16h15
avec pause repas entre 13h et 14h15

Jeudi 19 novembre

A **Addiction et hypnose : réponses inattendues**

De tout temps, l'hypnose a porté le mystère de guérison des addictions. Si la réalité doit être nuancée, l'hypnose a toute sa place pour aider les patient.es à s'alléger du fardeau de l'addiction.

Cet atelier ouvrira des pistes pour répondre aux défis posés par les comportements addictifs et tentera de donner sa place à l'hypnose dans le champ thérapeutique des addictions.

Catherine Haenni Chevalley est psychologue psychothérapeute FSP, formatrice superviseuse IRHyS, praticienne EMDR certifiée, psychologue d'urgence (AGpsy police) et praticienne en travail rituel, intéressée par les PAP.

Pascal GACHE est médecin addictologue, installé en ville de Genève après avoir été médecin adjoint aux HUG. Formé aux TCC, à l'entretien motivationnel et à la psycho-traumatologie, il a intégré l'hypnose dans ses approches thérapeutiques des personnes souffrant d'addiction.

Ateliers	Jeudi 19 novembre
----------	-------------------

B Du corps à la métaphore, de la métaphore au corps

Au-delà des procédures spécifiques à chaque praticien.ne, cet atelier vise à développer et approfondir l'art d'accompagner et d'utiliser les images, les métaphores des patient.es, de se synchroniser avec leurs récits, en utilisant pour cela leur propre transe. Il s'agit d'immerger les patient.es dans un processus métaphorique globale et de co-construire ensemble l'émergence des images, des sensations, en conversation hypnotique comme en hypnose conversationnelle ou formelle (Roustang, 2003).

*Lic. Ès lettres, **Marlyse Schweizer** a été enseignante, puis a bifurqué vers la thérapie : praticienne et enseignante de shiatsu et de MTC, puis formée dès 1992 à l'institut Milton Erickson belge, elle a enseigné au CAS en arts et techniques hypnotiques et pratique toujours l'hypnose.*

—
Auteur de « Mon corps est-ce moi ? » (La Joie de lire), d'un mémoire de DAS « La puissance de transformation des images » (UNIL), et de l'article « Processus métaphorique, états de conscience et création » in « Entre art et thérapie » (Infolio).

Ateliers	Jeudi 19 novembre
----------	-------------------

C Préparation mentale des sportif.ves : une autre facette de l'hypnose

La préparation mentale est aujourd'hui un outil de plus en plus reconnu dans le sport de performance, au même titre que l'entraînement physique et technique. Cet atelier propose une présentation de l'hypnose appliquée à la préparation mentale des sportif.ves, comme l'un des outils possibles dans ce champ.

À partir de situations concrètes issues du terrain, vous découvrirez comment l'hypnose peut être mobilisée autour du stress, de la performance et des états mentaux. Les routines de pré-compétition, le travail sur les pensées et la régulation des états internes seront abordés à travers des présentations, démonstrations et exercices pratiques.

Un format dynamique pour explorer une autre manière d'aborder l'hypnose, centrée sur les enjeux spécifiques des sportif.ves.

***Janique Sciboz** est infirmière spécialisée en santé mentale et exerce en cabinet privé, avec une pratique intégrant l'hypnose, la sophrologie et la préparation mentale. Enseignante à l'IRHyS et au CAS HES en art et techniques hypnotiques, elle est membre du Réseau Sport Santé Fribourg et titulaire d'un master en sciences de l'éducation.*

Ateliers	Jeudi 19 novembre
----------	-------------------

D Neurosciences et hypnose

Techniques issues des neurosciences de consolidation du « wahoo effect » de la séance d'hypnose.

Jeremy Grivel est docteur en neurosciences et **Yves François** est psychologue. Fondateurs d'aXesslab, agence spécialisée en sciences du comportement, qui recherche synthétise et applique les données scientifiques des neurosciences et de la psychologie pour ses client.es. L'agence propose des conférences, des formations ou des interventions destinées à modifier les pratiques en utilisant ces nouvelles connaissances.

E Auto-hypnose et symboles

Cet atelier d'auto-hypnose explore les dynamiques profondes de la psyché à travers la puissance des symboles. Vous expérimenterez comment transformer ce qui a besoin d'évoluer, entrer dans le rythme qui vous correspond, et ouvrir à travers le mouvement et le son une voie vers le centre. Papillon et escargot serviront de médiateurs entre conscient et inconscient. Après une introduction à la vision jungienne du symbole, des transes de groupe et, si le temps le permet, une exploration hypnotique par le sable permettront de déployer le mouvement intérieur et d'ancrer les apprentissages.

Patricia Sandell-Delaloye pratique la médecine interne générale depuis 1993. Elle pratique la médecine interne générale en cabinet privé depuis 2001. Suite à une thèse sur la communication non verbale dans la relation médecin-patient, elle s'est formée à l'hypnose dès 1998. Elle l'a exercée en milieu hospitalier puis en cabinet privé auprès d'enfants, d'adultes et de seniors. Superviseure en hypnose et certifiée en psychosomatique, elle utilise aussi l'EMDR et la thérapie par le jeu de sable et anime des ateliers d'auto-hypnose.

Ateliers	Jeudi 19 novembre
----------	-------------------

F Le geste, lien entre les mots et les silences

- Le concept du toucher dans les soins
- Bases des mécanorécepteurs impliqués dans le toucher
- Etudes scientifiques sur les effets du massage des mains
- Explication des étapes du massage des mains

- 1) Démonstration
- 2) Ateliers massage des mains agrémenté d'huiles essentielles entre participant.es

Catherine Jeanfavre est technicienne en radiologie médicale depuis 35 ans, son chemin l'a amenée vers l'hypnose clinique en 2012, depuis maintenant 5 ans elle soutient, développe, l'hypnose en milieu de soins, ce qui l'a amené à devenir formatrice et à ouvrir une école certifiante à l'EHC Morges. Passionnée de santé intégrative, elle met une place centrale au développement dans ses activités professionnelles et privées. Associée avec Ipnosia, dirigée par le Pr Bioy, elle trouve une place au sein du comité de rédaction du journal français : Journal de l'hypnose et de la santé intégrative.

Justine Angelloz Nicoud est infirmière depuis 17 ans, elle a exercé durant 10 années en soins intensifs avant de se consacrer aux soins palliatifs. Formée à l'hypnose clinique depuis 8 ans, initialement comme un complément à sa pratique, elle est devenue aujourd'hui un outil essentiel de son quotidien permettant un accompagnement plus humain et personnalisé. De l'hypnose clinique est née la formation rhétorique positive qu'elle pratique au quotidien et qu'elle transmet au sein de l'hôpital, afin de sensibiliser les collaborateurs et les collaboratrices à l'impact des mots dans toutes les relations.

Ateliers	Jeudi 19 novembre
----------	-------------------

G Séminaire de supervision adulte et pédiatrique, cas cliniques amenés par les participant.es, médecins et psychologues

Un atelier de supervision qui permettra de réaliser un partage d'expériences avec des pairs, en présence de deux hypnothérapeutes-formatrices expertes, afin de discuter et d'analyser ses pratiques professionnelles et éventuellement d'offrir une aide pour certaines prises en charge.

C'est une opportunité d'échanger, de s'entraîner ou de revoir des techniques au sein d'un groupe bienveillant, constituant ainsi un outil efficace dans le cadre d'une démarche de développement de ses compétences.

***Adriana Wolff** est hypnothérapeute en pratique privée, membre IRHyS et SMSH. Co-fondatrice du Programme Hypnose HUG. Ex-médecin adjointe en anesthésie aux HUG.*

***Nicole Cuddy** est psychologue-psychothérapeute, reconnue au niveau fédéral, en cabinet privé et consultante hôpital enfants. Membre SMSH, SHYPS et IRyYS.*

16h15 – 17h15 Christophe Ambre, mentaliste Invisible connection

Préparez-vous à une expérience unique où vos pensées, vos intuitions et vos perceptions seront au centre de l'attention. Christophe Ambre explore ce qui se cache derrière vos choix et vos réactions, pour vous faire vivre des moments surprenants et révélateurs. Ouvrez vos sens et laissez-vous guider... l'inattendu pourrait se révéler à vous.

***Christophe Ambre** est mentaliste professionnel depuis 1999. www.mentaliste-magicien.ch*

Programme

Vendredi 20 novembre

8h15 Accueil
9h – 9h05 verture par le président Dr Randolph Willis

9h05 – 10h05 **Conférence Prof. Mathias Binswanger – conférence en anglais Money, Health and Happiness**

***Mathias Binswanger** (born 1962) is Professor of Economics at the University of Applied Sciences and Arts of North-western Switzerland since 1998 and he is also associated with the University of St-Gallen in Switzerland. According to the annual ranking of the newspaper « Neue Zürcher Zeitung », he is one of the leading economists in Switzerland. Mathias Binswanger graduated in economics from the university of St-Gallen, Switzerland and received his PhD from the University of Kassel, Germany. Subsequently, he taught at the University of St-Gallen and was a visiting scholar at the University of Tennessee in Knoxville, USA and at Columbia University in New York. In 2000 he was a visiting Professor at the Technical University of Freiberg in Germany and taught at the University in Basel in Switzerland from 2006 to 2008. He is also teaching at Banking University in Saigon, Foreign Trade University in Hanoi in Vietnam as well as at Qingdao Technical University, Lanzhou University and Guizhou University in China.*

He has published books, articles and discussion papers in the fields of macroeconomics, environmental economics, finance as well as the economics of happiness. He also writes articles for the public in newspapers and magazines

Programme

Vendredi 20 novembre

and is a prominent speaker at many events. In 2006 he published the Swiss bestseller «Die Tretmühlen des Glücks» (The treadmills of happiness). His more recent books are «Sinnlose Wettbewerbe» (Absurd competitions) published in 2010, «Geld aus dem Nichts» (Money out of nothing) published in 2015, «der Wachstumszwang» (The Growth imperative) published in 2019 and «Die Verselbständigung des Kapitalismus» (Towards an algorithm-driven economy) in 2024.

10h05 – 10h15 *Pause*

10h05 – 13h15 **1^{ère} partie des ateliers (H-J)
et Ateliers du matin (K-N)**

13h15 – 14h15 *Repas*

14h15 – 17h10 **2^{ème} partie des ateliers (H-J)
et Ateliers de l'après-midi (O-R)**

17h10 – 17h30 *Pause*

17h30 – 17h40 **Clôture du séminaire
et perspectives**

Ateliers

Les ateliers du matin ont lieu de 10h15 à 13h15
avec pause repas entre 13h15 et 14h15.
Les ateliers de l'après-midi ont lieu de 14h15 à 17h10.

Vendredi 20 novembre

H **Travailler avec les métaphores des patient.es – Atelier d'une journée complète**

L'intention de cette journée est d'explorer la place et le rôle de la métaphore dans l'expression des patient.es, et de proposer d'en tirer parti dans le travail, avec l'hypnose, de la plainte douloureuse, anxieuse, et/ou émotionnelle, en nous appuyant sur la dimension fondamentalement corporelle de l'expérience hypnotique.

Après quelques rappels des fondamentaux de la métaphore verbale et un premier atelier de « remise en contexte » (réification & transformation), nous aborderons le rôle de la gestuelle des patient.es dans l'expression métaphorique du problème et/ou du symptôme.

Divers ateliers permettront ensuite d'explorer la dimension corporelle de l'expression des patient.es, et particulièrement de sa plainte (douloureuse, anxieuse ou émotionnelle), lorsque le verbe vient à manquer et que le geste prend le relais. De même, les derniers ateliers viendront travailler l'inscription corporelle des expériences hypnotiques vécues lors de la journée. Les temps théoriques et les ateliers de mise en pratique seront accompagnés de séquences vidéo captées en conditions cliniques réelles.

Des références bibliographiques historiques et récentes seront présentées au fil de la journée pour situer le propos dans son contexte.

Arnaud Gouchet est docteur en médecine, anesthésie-réanimation. Il a été formé à l'IFH et a un certificat d'hypnose clinique de la CFHTB. Il est praticien et formateur (IFH, Ipnosia, IRHyS) en hypnose. Consultation d'hypnose médicale en centre anti-douleur (CHU de Tours puis CH de St Brieuc).

Ateliers

Vendredi 20 novembre

Il est au comité éditorial de la Revue de l'Hypnose et de la Santé (2018-2024), au comité de pilotage d'IPNOSIA (2017-2024). Publications régulières dans la Revue de l'Hypnose et de la Santé jusqu'en 2024.

—

Publications

La Boîte à Outils de l'Hypnose en Anesthésie-Réanimation, Dunod, 2021.

Rhétorique hypnotique et Métaphore de l'arbre in Bioy A, Josse E, *Le grand livre des scripts hypnotiques*. Paris: Dunod ; 2025.

Douleurs aiguës in Josse E, *Le grand livre de l'hypnothérapie*. Paris: Dunod ; 2024.

Langages et le domaine médical in Bioy A, Servillat T, *Construire la communication thérapeutique avec l'hypnose*. Paris: Dunod ; 2017.

Ateliers

Vendredi 20 novembre

I **Atelier pratique d'hypnose PTR** *Atelier d'une journée complète*

Introduction pratique à la Psychothérapie du Trauma Réassociative lors de cet atelier immersif. Découvrez cette approche d'hypnose conversationnelle développée par Gérald Brassine, où thérapeute et patient.e collaborent dans un processus de guérison où les patient.es restent acteurs.rices.

Programme pratique: démonstrations en direct, exercices en binômes, exploration des techniques de base de la PTR. Apprenez à identifier et utiliser de manière paradoxale les protections dissociatives de vos patient.es, à mener une séance conversationnelle pour l'accompagnement des psychotraumatismes, et à adapter votre intervention aux rythmes naturels.

Cet atelier d'initiation s'adresse aux praticien.nes qui souhaitent découvrir une méthode qui évite les reviviscences tout en permettant une désensibilisation efficace. Repartez avec une première expérience concrète de l'hypnose PTR.

***Julien Lociuo** est psychologue clinicien (Master ULB, Belgique), hypnothérapeute et formateur en PTR (Transtellations). Ancien formateur et superviseur certifié à l'IMHEB (2021-2024). Spécialités: PTR, hypnose ericksonienne, thérapie systémique, musicothérapie/TNVB, TCAI.*

—

Publications

mémoire primé à l'ULB sur la PTR et la dissociation traumatique (Prix du meilleur travail en sciences psychologiques, 2019). Expertise dans les états non-ordinaires de conscience et approches intégratives.

Ateliers	Vendredi 20 novembre
----------	----------------------

J **Le dialogue stratégique**
Atelier d'une journée complète

Comment le dialogue stratégique permet de booster les interventions en hypnose? Cet atelier propose d'acquérir les bases permettant d'avoir un véritable outil thérapeutique.

Il s'agit d'utiliser certains types de questions, de reformulations... permettant aux patient.es de se rendre compte de leurs véritables auto-pièges mentaux et d'en sortir. Les thérapeutes prescrivent des tâches thérapeutiques issues de ce dialogue.

Des exercices seront proposés lors de cette journée.

Sophie Cohen est psychologue, elle consulte depuis plus de 30 ans avec les outils d'hypnose et de thérapies brèves, en cabinet. Elle a dirigé la Revue hypnose et Thérapies Brèves 6 ans, elle organise 2 colloques par an pour la Revue, elle est aussi responsable d'une rubrique.

Formatrice dans de nombreux instituts et en hôpitaux.

Ateliers	Vendredi 20 novembre
----------	----------------------

K **Le corps et la régulation émotionnelle
dans la pratique de l'hypnose**
Atelier du matin

L'atelier consiste en une approche expérientielle sur l'importance du corps dans la relation d'aide. Lorsque le corps et le ressenti sont consciencés dans le cadre de la relation thérapeutique, ils deviennent un outil incontournable. Apprendre à identifier sensoriellement ses émotions, son corps et ceux des autres dans un espace-temps donné, à ressentir la dynamique intersubjective et à réguler son système nerveux permet d'aborder la relation d'aide avec plus de confiance et de sérénité.

À travers des exercices de conscience corporelle et de visualisation, il s'agira d'apprendre à identifier les manières avec lesquelles le corps est présent dans un espace-temps donné et ses façons de résonner à son environnement et à la présence d'une ou de plusieurs autres personnes. Des mises en situations permettront de faire l'expérience de dérégulation somatique et de l'impact concret que cela peut avoir sur soi-même et sur son environnement. À l'inverse, des outils de régulation émotionnelle et somatique, simples à appliquer, seront explorés afin d'en mesurer l'impact. Des échanges en petits et grands groupes viendront soutenir les expériences subjectives et participer à l'intégration individuelle et collective.

Vanessa Langer, thérapeute psycho-sexo-corporelle et enseignante de diverses pratiques de conscience corporelle, intervient en tant que formatrice dans le cadre de la formation en médiation de la fédération suisse des avocats, auprès du CAS de « Médiation en entreprise » à l'HEIG du canton de Vaud ainsi qu'à la haute école de travail social de Fribourg dans le cadre de la formation sur les violences sexuelles et sexistes.

Ateliers	Vendredi 20 novembre
----------	----------------------

L TAC – l'expérience « pure » en action

Atelier du matin

Les techniques d'activation de conscience (TAC) mobilisent le sentiment d'auto-efficacité par une focalisation directe de l'attention sur un souvenir d'apprentissage.

Cet atelier propose de (re)découvrir cette approche et d'expérimenter les auto-TAC.

*Travailleur social et ancien maître d'enseignement à la HETS de Genève, formé aux approches systémique et centrée solution, à l'hypnose et aux TAC, **Antonio Testini** est aujourd'hui chef de projet du CAS HES-SO en Art et techniques hypnotiques dans les domaines de la santé et du travail social.*

Formateur et superviseur pour l'IRHyS, également formateur TAC, il poursuit parallèlement sa démarche d'accompagnement en consultation privée à Prévèrenges (VD).

—

Publications

L'autohypnose, passage vers la durée en travail social.
L'apprentissage de l'autohypnose pour favoriser l'intelligence pratique des travailleurs sociaux : nourrir un « sentir » non-réflexif et une qualité de présence immanente aux situations.

Ateliers	Vendredi 20 novembre
----------	----------------------

**M Douleur chronique en pédiatrie et hypnose :
les techniques de base**

Atelier du matin

La douleur chronique en pédiatrie est une situation souvent complexe, pour laquelle les traitements médicamenteux sont fréquemment insuffisants. L'hypnose, en agissant sur la modulation cérébrale, offre une approche efficace pour intervenir sur les circuits de la douleur. Elle constitue un allié précieux chez l'enfant et l'adolescent.e, en les aidant à s'autonomiser dans la gestion de leurs symptômes chroniques.

Ce workshop a pour objectif de mieux comprendre les mécanismes nociplastiques à l'origine de la douleur chronique, ainsi que leur modulation grâce aux techniques d'hypnose de base.

***Benjy Wosinski** est pédiatre au centre Go2, pratique de l'hypnose pour les enfants et adolescent.es dans la gestion des douleurs chroniques, symptômes fonctionnels, stress/anxiété, PTSD, trouble du sommeil, gestion des émotions...*

—

Publications

RMS 2024 – hypnose : outil complémentaire chez les adolescent.es souffrant d'anorexie mentale.
Pediatria 2024 – l'hypnose médicale : une approche thérapeutique pertinente dans la gestion des troubles fonctionnels chez les adolescent.es.

Ateliers	Vendredi 20 novembre
----------	----------------------

N Séminaire de supervision
Atelier du matin

Vous pourrez présenter des situations de votre pratique quotidienne pour amener vos patient.es à leurs propres solutions. Que ce soit dans un geste technique ou pour une approche plus longue.

Réflexions autour des besoins exprimés par les participant.es que ce soit pour eux-mêmes, pour les patient.es ou dans la relation thérapeutique.

Nour Elhouda Abidi est médecin adjointe en anesthésiologie, responsable de l'hypnose au département de médecine aiguë. Elle pratique l'hypnose médicale depuis 2017, contribuant au programme hypnose des HUG. Elle est membre du groupe genevois d'hypnose hospitalière (GGHH).

Ateliers	Vendredi 20 novembre
----------	----------------------

**O La Thérapie du « Corps-Emotion »,
ça coule de source!**
Ateliers de l'après-midi

Tout système, dont Le Vivant (Cybernétique Wiener-1947) est fait de 3 entités: la matière et son énergie pour l'action, issue du quark quantique, porteur de l'organisation (avec l'homéostasie qui doit limiter toute déstabilisation) vers sa finalité, maintenir le système en vie par équilibre de tous ses constituants entre eux.

En période préverbale, l'espace cognitif n'est pas assez étoffé pour aider le bébé à agir qui « court-circuite » le cognitif pour ne répondre aux événements que par le « corps-émotion » (S-E); selon le degré d'adéquation à l'« essentiel pour Soi », sa réponse sera un « tout ou rien » piégeant certains leur vie durant!

Arrivant sans repère dans un monde qui le submerge, le bébé, doit trouver très vite des guides pour l'orienter vers la meilleure réalisation de Soi (Bowlby).

C'est la période de l'attachement qui doit être contenante, encourageante, explicative, consolante, pour aider l'enfant, en sécurité, à s'ouvrir à soi, puis à son environnement, grâce à ses guides, ses êtres d'attachement, qui en un coaching idéalement mené, prescriront déjà le nécessaire détachement ultérieur.

La transe hypnotique ouvre à un reparentage idéal (résilience) que les patient.es, guidé.es, incorporent progressivement, jusqu'à se l'auto-administrer. L'atelier permettra de préciser les notions essentielles du neuro-développement pour comprendre certains troubles puis de proposer un protocole d'hypnose thérapeutique centré sur le renforcement de l'estime de soi. Que faire? Pourquoi, Quand et Comment? Un atelier résolument pratique pour permettre à de très nombreux jeunes de retrouver l'envie et prendre leur envol.

Ateliers

Vendredi 20 novembre

Lors de cet atelier, nous ferons une ou plusieurs expériences de connexion en expansion de conscience et discuterons de la place de la dimension spirituelle en thérapie. Nous aborderons les indications et contre-indication pour proposer ces techniques aux patient.es.

Lucien Gamba est spécialiste en médecine interne, immuno-allergologie en cabinet privé depuis 1986. Il est thérapeute psycho-corporel-TPC, en hypnose, sophro-bio-dynamique, bioénergie, Analyse Transactionnelle. / Paris – Dr J.P. Hubert / avec vécu d'évolution personnelle. 1990 il crée l'Ecole Sophrodynamique-GE (SBD) et l'Association Romande de SBD. Cocréation de l'ASMPP et co-organisateur (1997) de la formation romande en MPP ; y gère les ateliers (vécu personnel) en TPC (hypnose, SBD, psychomotricité-Aju, bioénergie...).
Certifié en ASMPP et Hypnose (SMSH). Il collabore avec le Prof. E. Bonvin et A. Mella à la création d'IRHyS. Il fonde l'Association Suisse TPC (ASTPC – dont il est président) avec des praticien.nes en hypnose, relaxation, bioénergie, psychomotricité, musicothérapie, eutonie etc. En 2013, il se recentre dur l'immunomicrobiotique et le traitement du stress par TPC.

–
Livre

La Thérapie du « Corps-Emotion », créneau thérapeutique « qui coule de source » (2025).

Ateliers

Vendredi 20 novembre

P **Programme d'auto-hypnose pour la gestion des symptômes en oncologie**
Ateliers de l'après-midi

Basé sur une riche expérience en menant des groupes d'auto-hypnose pour l'oncologie, des retours d'expériences sur ce setting et sa force, des techniques et des inspirations pour des approches individuelles seront apportées. L'hypnose a démontré ses bénéfices auprès des personnes atteintes de cancer pour différents symptômes, en soutien du parcours de soins.

Depuis plus de 3 ans, le Centre de médecine intégrative et complémentaire du CHUV a développé un programme en 5 séances d'autohypnose pour les patient.es dans un contexte de maladie oncologique. Ce programme est proposé comme des ateliers de groupe et individuel pour aider à mieux gérer les symptômes de la maladie ou des traitements tels que : anxiété, sommeil, douleur, nausées, bouffées de chaleur, fatigue ou encore détresse émotionnelle. Le programme, développé par une infirmière praticienne en hypnose formée en éducation thérapeutique, s'appuie sur plusieurs années de soins intrahospitaliers auprès de patient.es en oncologie.

Cet atelier vous permettra de découvrir l'organisation pratique des séances du programme d'auto-hypnose, des vignettes cliniques et d'expérimenter des exercices ainsi que des démonstrations.

Infirmière praticienne en hypnose, Lissia Hamilton est enseignante et superviseure en hypnose, accréditée IRHYS. Son expertise porte aussi sur la méditation de pleine conscience appliquée à la gestion de la douleur chronique et du stress, ainsi que sur l'éducation thérapeutique des patient.es. Elle travaille actuellement au Centre de médecine intégrative et complémentaire du CHUV. Elle exerce l'hypnose en milieu intrahospitalier au sein de divers départements. Elle propose également des consultations ambulatoires en hypnose pour des patient.es atteint.es de cancer. Forte de plusieurs années d'expérience auprès de patient.es en oncologie, elle a développé un programme d'auto-hypnose dédié à la gestion des symptômes liés à la maladie et aux traitements.

Ateliers	Vendredi 20 novembre
----------	----------------------

Q **Germaine Guex – l'Abandonisme – L'hypnose**
Ateliers de l'après-midi

Germaine Guex (1904-1984), psychologue-psychanalyste suisse d'origine française, découvre en étant une assistante de Jean Piaget une névrose pré-oedipienne nommée syndrome d'abandon.

Elle réalise que l'approche psychanalytique ne peut pas guérir cette névrose justement parce que c'est pré-oedipien.

Heureusement à travers l'approche de la régression en âge positive, nous avons aidé, à travers toutes ces années, beaucoup de patient.es en nous inspirant des écrits de G. Guex et de notre évolution pratique que nous aimerions à travers cet atelier partager avec vous.

Atelier contenant :

- de la théorie
- présentation de cas et/ou démo en live
- exercice pratique de l'ancrage rapide d'une ressource (petite transe de régression en âge positive) s'il y a le temps

Dr **Michael Schekter** est spécialiste en psychiatrie-psychothérapie.
Mme **Martine Oswald** est Psychologue FSP.

Tous.tes les deux sont enseignant.es et superviseur.es
SMSh, SHYPS et IRHyS. 30 ans d'activité de psychothérapie en cabinets privés.

Ateliers	Vendredi 20 novembre
----------	----------------------

R **Séminaire de supervision**
Ateliers de l'après-midi

Présentation de cas cliniques (aussi enfants et adolescent.es) soit de manière «classique» (histoire du ou de la patient.e, description du suivi, questionnement actuel), soit, après une courte induction, en racontant la situation de manière imagée aux participant.es sous transe légère. Chaque personne décrira ensuite son ressenti, ses images, pour développer en groupe de nouvelles voies thérapeutiques.

Il s'agit de toute situation avec utilisation ou projet d'utilisation de l'hypnose soulevant un questionnement.

Le but étant d'élargir la perspective clinique, il est important de connaître non seulement le problème mais aussi les ressources des patient.es pour élaborer des solutions sur mesure.

*Ancien médecin-chef du Service de Pédopsychiatrie
Bienne, Seeland et Jura bernois des Services
psychiatriques Universitaires de Berne, **Claude Béguelin**
est membre fondateur de la SHYPS (1985). Formateur
et superviseur en Suisse et à l'étranger.
Il pratique une approche thérapeutique hypno-systémique.*

Clôture du séminaire et perspectives.

Informations générales



Tarifs et inscriptions
Suivre le lien ci-contre
via le code QR

www.irhys.ch

Comment s'y rendre

Aquatis Hôtel

Route de Berne 148
CH - 1010 Lausanne

aquatis-hotel.ch

info@aquatis-hotel.ch
+41 21 654 24 24



En train

Depuis la gare CFF de Lausanne, emprunter
le passage sous-voie et prendre le métro M2
(direction Croisettes) – arrêt Vennes.
Le trajet dure environ 10 minutes.

aquatis-hotel.ch

En voiture

Autoroute A9 – sortie n° 10 Lausanne-Vennes,
prendre la Route de Berne direction Moudon/Epalinges
puis suivre P+R Vennes (tourner à droite au 1^{er} feu).
Le stationnement au **parking intérieur** P+R Vennes
se règle directement à la caisse dans le parking.
Un **parking extérieur** est disponible et coûte
CHF 18.- par nuit. Prendre un ticket aux barrières
se trouvant à droite de l'entrée souterraine
du P+R Vennes.