

**L'hypnose et le corps dans les processus chroniques :
Un réservoir de ressources pour les patients et les thérapeutes**

*Séminaire de spécialisation et de formation continue en hypnose médicale et thérapeutique
Formation continue en techniques hypnotiques*

Nous avons tous, durant notre apprentissage de l'hypnose, et grâce à notre expérience, développé des compétences et des stratégies pour construire avec nos patients un état hypnotique et induire un processus de changement.

Ces compétences mobilisent notre capacité à utiliser le langage d'une façon si particulière en mobilisant la créativité de nos patients, du moins pour une bonne partie d'entre eux....

Pourtant, nous connaissons tous « ces grands moments de solitude » où rien ne se passe et où nos stratégies échouent les unes après les autres...

Certains de nos patients ont perdu leur créativité, ils se sont arrêtés et appauvris, notamment lorsqu'ils rentrent dans un processus de chronicité.

Indépendamment de ce contexte, nous savons aujourd'hui qu'il ne peut y avoir d'émotion sans sensations...

Il existe ainsi une potentialité stratégique et thérapeutique, en utilisant ce qui est immédiatement à notre portée et toujours mobilisable : Le corps.

Cet atelier vise à développer chez le thérapeute, sa capacité à observer le corps de son patient, de repérer ses ressources inscrites corporellement, ses ancrages émotionnels et à les utiliser, certes pour créer la transe hypnotique (souvent de façon simple et rapide), pour permettre au patient de se remettre en mouvement physiquement et émotionnellement.

Objectifs :

- Développer les compétences d'observation
- Utiliser des techniques d'inductions simples centrées sur le corps
- Définir des stratégies de soins adaptées aux compétences du patient

Première journée :

- Exposé des supports théoriques du travail avec le corps
- Initiation aux techniques d'inductions centrées sur le corps et à l'observation
- Exercices en groupes
- Débriefing

Deuxième journée :

- Reprise des notions théoriques adaptées aux situations cliniques concrètes
- Développement des stratégies de travail dans la séance d'hypnose avec le corps
- Exercices en groupes
- Débriefing

Formateur :

Dr Bruno Dubos, il est psychiatre à Rennes. Depuis plus de vingt ans, il travaille avec l'hypnose, les thérapies brèves et les thérapies systémiques dans son cabinet. Il anime des formations et des supervisions pour divers instituts de formation en France. Il communique régulièrement dans les congrès nationaux et internationaux. Il a publié dans plusieurs revues et ouvrages spécialisés en hypnose. Il est l'auteur d'un livre consacré aux troubles des conduites alimentaires « Guérir des troubles des conduites alimentaires », Ed. Satas, 2006.

Validation :

Ce cours est validé par la Société Médicale Suisse d'Hypnose - SMSH, la Société d'Hypnose Clinique Suisse – SHypS et l'Institut Romand d'Hypnose Suisse – IRHyS.

Participants :

Ce cours est destiné aux médecins, psychologues et psychothérapeutes au bénéfice d'une formation de base en hypnose médicale ou thérapeutique (Cycle I de la formation romande SMSH-SHypS), et aux professionnels paramédicaux au bénéfice d'une formation en techniques hypnotiques (cycle I de la formation en techniques hypnotiques IRHyS ou CAS en art et techniques hypnotiques HES) ou toute autre formation analogue reconnue par l'IRHyS.

Tarif :

Adhérents IRHyS – SMSH - SHypS : CHF 630.-

Autres : CHF 780.-

Lieu :

Lausanne

Dates :

30 avril et 1^{er} mai 2021

Horaires :

9h00 – 17h00

Renseignements :

Fondation IRHyS, 024 471 17 62 - info@irhys.ch

Inscription :

Prière de remplir et de signer le bulletin d'inscription ci-dessous et de le faire parvenir par fax, mail ou à l'adresse suivante :

IRHyS - Institut Romand d'Hypnose Suisse
Rue du Châble-Bet 41
1920 Martigny

Tél. : +41 (0)24 471.17.62
Fax : +41 (0)24 471.56.46

Bulletin d'inscription au séminaire

**L'hypnose et le corps dans les processus chroniques :
Un réservoir de ressources pour les patients et les thérapeutes
Dr Bruno Dubos**

30 avril et 1^{er} mai 2021

9h00 – 17h00

Lausanne

Nom : Prénom :

Adresse :

NPA : Lieu :

Tél. : E-mail :

Profession : Fonction :

Formation initiale en hypnose : organisation, lieu et date :

.....

Adhérent

IRHyS

SMSH

SHypS

Tarifs :

Adhérents IRHyS - SMSH - SHypS : CHF 630.-

Autres : CHF 780.-

Conditions :

L'inscription à un enseignement doit parvenir au secrétariat de l'IRHyS avant le délai indiqué sur l'annonce y relative. Le montant de la finance de participation est dû une fois l'inscription notifiée par l'organisateur. Lors du retrait d'une inscription avant la notification de sa confirmation, les frais administratifs consécutifs au traitement du dossier seront facturés. L'accès à la session d'enseignement n'est autorisé qu'aux personnes s'étant acquittées de la totalité de leur finance de participation au plus tard 5 jours avant la session de formation. En cas d'absence en raison d'un motif majeur (maladie, difficultés familiales ou existentielles) et sur demande dûment motivée, le participant peut discuter avec l'IRHyS des possibilités de compensation (inscription à une autre activité, ristourne partielle). Il appartient à l'IRHyS et à lui seul d'apprécier la nature ou le montant de cette compensation. Par son Conseil de fondation, l'IRHyS se réserve le droit d'exclure un participant à une manifestation ou un enseignement organisé par ses soins. En cas d'exclusion et après déduction des frais administratifs, seuls les montants correspondant aux activités qui ne pourront être suivies seront remboursés. L'IRHyS s'engage à rembourser intégralement les finances de participation à des enseignements annulés.

Ces conditions sont applicables sitôt le présent formulaire daté et signé. Par sa signature, la personne soussignée déclare avoir pris connaissance et accepté les conditions définies ci-dessus.

Je m'inscris au séminaire « *L'hypnose et le corps dans les processus chroniques* », avec le Dr Bruno Dubos.

J'ai pris connaissance des conditions d'inscription ci-dessus et les accepte.

Lieu et date : Signature :

Bulletin à retourner par fax, mail ou à l'adresse suivante :

Institut Romand d'Hypnose Suisse
Rue du Châble-Bet 41
1920 Martigny

Téléphone : +41 (0)24 471.17.62
Fax : +41 (0)24 471.56.46
Email : info@irhys.ch / www.irhys.ch