

## Formation en hypnose médicale et thérapeutique SMSH/shyps

### Exigences pour l'obtention de l'AFC FMH et du Certificat SMSH

<b>Programme de formation</b>	SMSH / shyps Société Médicale Suisse d'Hypnose et Société d'Hypnose Clinique Suisse
<b>Association professionnelle</b>	Médecins somaticiens et médecins psychothérapeutes : FMH Médecins dentistes : SSO
<b>Professions</b>	<b>Médecins somaticiens, médecins psychothérapeutes et médecins-dentistes</b>
<b>Niveau de formation</b>	<b>Diplôme universitaire de médecin et activité clinique régulière</b>
<b>Cours de base (1<sup>ère</sup> année) Formation IRHyS</b>	64 heures 4 sessions de 16 h chacune (8 jours)
<b>Cours de base (2<sup>ème</sup> année) Formation IRHyS</b>	32 heures 2 sessions de 16 h chacune (4 jours)
<b>Total cours de base</b>	Total cours de base : 96 heures 2 sessions (7 et 8) à option de 20 h chacune (4 jours) : 20 h. Ces sessions peuvent être validées pour la 3 <sup>ème</sup> année.
<b>Cycle de perfectionnement (3<sup>ème</sup> année)</b>	20 heures La participation à la session 7 ou à la session 8 est validée à raison de 20h. La participation au séminaire annuel de la SMSH ou aux journées romandes de l'IRHyS reste fortement recommandée pour l'obtention de l'AFC.
<b>Intervision</b>	30 heures (10 h par année) Groupes de 4-8 participants, organisés par les participants eux-mêmes La totalité des heures d'intervisions peuvent être validées par des supervisions pour les médecins somaticiens. (en groupe ou en individuel)
<b>Supervision</b>	<b>Médecins psychiatres :</b> 20 heures dont 10 h en groupes jusqu'à 5 personnes ET 10 h en individuel avec un superviseur agréé SMSH ou shyps, Avec un superviseur psychologue : jusqu'à 10h maximum (en individuel ou en groupe), dans ce cas les autres 10h doivent être faites avec un superviseur psychiatre (en individuel ou en groupe)  <b>Médecins somaticiens et médecins dentistes :</b> 20 heures dont 10 h en groupes jusqu'à 5 personnes ET 10 h en individuel dans sa propre spécialité, avec un superviseur agréé SMSH. Les supervisions individuelles peuvent être validées par des supervisions en groupe : - 2h en groupe de 2 personnes = 1h en individuel ----- Les heures de supervision en individuel peuvent compter pour les supervisions en groupes pour toutes les professions.  (cf. liste de superviseurs agréés pour médecins)  La majorité des heures de supervision doivent être faites dans sa spécialité, les autres heures peuvent être faites avec un autre superviseur. (Exemple : d'un total de 10h, au moins 6h doivent être faites dans sa spécialité).
<b>Etude de la littérature<sup>(1)</sup></b>	60 heures : remplir un formulaire et citer les ouvrages principaux (cf. formulaire étude de la littérature)
<b>Travail avec les patients<sup>(2)</sup></b>	50 heures : déclaration sur l'honneur (sans mentionner les situations)

<b>Présentation de 3 cas documentés<sup>(3)</sup></b>	Rapport d'environ 10 pages qui doit être présenté à un superviseur reconnu SMSH (cf. document rapport des trois cas)
<b>Evaluation de la formation<sup>(4)</sup></b>	Le participant évalue la formation d'après un questionnaire qui lui est présenté par le superviseur du rapport des 3 cas
<b>Total d'heures attestées</b>	<b>276 heures / 3 ans au minimum</b>
<b>Certification</b>	<b>Médecins détenteurs du titre de spécialiste FMH : AFC FMH en hypnose médicale SMSH Médecins dentistes et médecins non détenteurs du titre FMH : Certificat SMSH en hypnose médicale</b>
<b>Formation continue Recertification</b>	AFC : 40 heures attestées / 5 ans Les heures d'intervision peuvent être validées (maximum 20h)

(1) Il s'agit d'une attestation d'étude de littérature en présentant les ouvrages principaux (cf. formulaire étude de la littérature).

(2) Il s'agit d'une déclaration sur l'honneur où le participant indique avoir réalisé 50 heures de travail avec des patients. Il n'est pas demandé de présenter des détails des situations.

(3) Cela consiste en un rapport d'environ 10 pages avec présentation de 3 cas documentés. Ce rapport doit être présenté à un superviseur reconnu SMSH ou shyps, autre que celui qui aurait vu ces cas. Le superviseur ne peut pas avoir suivi le participant en supervision individuelle. Le superviseur remet au participant une attestation que celui-ci présentera avec son dossier à la Commission de reconnaissance de la SMSH, en charge de l'attribution de l'Attestation AFC-SMSH ou du Certificat SMSH. Le tarif pour la présentation de ces 3 cas est de CHF 200 et est payé directement au superviseur. Ce rapport correspond à l'évaluation finale pour l'obtention de l'AFC ou du Certificat (cf. document rapport des trois cas).

(4) LA SMSH demande au candidat d'évaluer la formation au moyen d'un bref questionnaire qui lui est soumis par le superviseur du rapport des 3 cas, elle doit être signée par le candidat et le superviseur. Cette évaluation doit être jointe au dossier qui sera soumis à la Commission de la SMSH (cf. formulaire).

Le dossier pour l'obtention de l'AFC-SMSH ou du Certificat SMSH peut être envoyé à l'IRHyS qui le vérifie et se charge de le soumettre à la Commission de reconnaissance de la SMSH.